

ROTE SMOOTHIES

Produkt	gekauft bei	Preis (€/100 ml)	Anteil an Fruchtpüree/-mark (in %) ¹⁾	Zusätze	Zucker (g/Flasche)	Zucker (in % der empfohlenen Tageszufuhr) ²⁾	Bewertung ³⁾
Clever Smoothie Erdbeere, Banane & Cranberry	Billa plus	0,40	71	keine	27,5	55	den DGE-Empfehlungen entsprechend
PENNY READY Smoothie My name is Sweety Erdbeere-Banane	Penny	0,40	66,2	keine	28,5	57	den DGE-Empfehlungen entsprechend
Solevita Smoothie Erdbeere, Banane & Mehr	Lidl	0,40	66,2	keine	29,3	59	den DGE-Empfehlungen entsprechend
taste to go 100% Fruchtsmoothie Erdbeere Banane	Norma	0,40	66,2	keine	29,3	59	den DGE-Empfehlungen entsprechend
Good Choice Smoothie Erdbeer Banane und andere Früchte	Hofer	0,40	55,5*	keine	24,3	49	den DGE-Empfehlungen entsprechend
Solevita Smoothie Cranberry, Granatapfel, Acai, Banane, Traube & Mehr	Lidl	0,40	55,5	keine	32,5	65	den DGE-Empfehlungen entsprechend
taste to go Fruchtsmoothie Banane, Traube, Cranberry, Granatapfel, Acai	Norma	0,40	55,5	keine	32,5	65	den DGE-Empfehlungen entsprechend
Good Choice Smoothie Apfel, schwarze Johannisbeere, Brombeere und andere Früchte	Hofer	0,40	51*	keine	25,0	50	den DGE-Empfehlungen entsprechend
true fruits pink	Interspar	1,00	51	keine	26,8	54	den DGE-Empfehlungen entsprechend
Spar enjoy Cherry & Co Smoothie	Interspar	0,46	50	keine	32,5	65	den DGE-Empfehlungen entsprechend
Spar enjoy Red Smoothie cold pressed Erdbeere, Apfel, Banane	Interspar	0,68	58	Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure	23,3	47	den DGE-Empfehlungen bedingt entsprechend
billa bio Smoothie Apfel-Traube-Banane-Heidelbeer-Cranberry	Billa plus	0,80	50	Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure	27,5	55	den DGE-Empfehlungen bedingt entsprechend
true fruits purple	Winkler Markt	1,08	49	keine	25,0	50	den DGE-Empfehlungen bedingt entsprechend
Jeden Tag Smoothie mit Kirschen und Bananen	Unimarkt	0,42	49	keine	32,5	65	den DGE-Empfehlungen bedingt entsprechend
Spar Natur Pur Bio-Smoothie mit Bio-Himbeeren & Bio-Brombeeren	Interspar	0,80 (pro 100g)	45	keine	25,0	50	den DGE-Empfehlungen bedingt entsprechend

KONTAKT

Konsumentenschutz
 ANSCHRIFT Volksgartenstraße 40, 4020 Linz
 TEL +43 (0)50 6906-2
 E-MAIL konsumentenschutz@akoee.at
 WEBSITE ooe.arbeiterkammer.at

ROTE SMOOTHIES

Produkt	gekauft bei	Preis (€/100 ml)	Anteil an Fruchtpüree/-mark (in %) ¹⁾	Zusätze	Zucker (g/Flasche)	Zucker (in % der empfohlenen Tageszufuhr) ²⁾	Bewertung ³⁾
innocent Der Smoothie Johannisbeere, Erdbeere & Apfel	Billa plus	0,80	41,8	keine	25,0	50	den DGE-Empfehlungen mäßig entsprechend
Proviant Smoothie bio Erdbeere-Banane	Denn's	0,83	41	keine	25,2	50	den DGE-Empfehlungen mäßig entsprechend
Good Choice Premium Smoothie +Haferballaststoffe, Traube, Banane, Cassis, Kokos	Hofer	0,48	38*	keine	30,0	60	den DGE-Empfehlungen mäßig entsprechend
innocent Der Smoothie Ananas, Erdbeere & Apfel	Billa plus	0,80	27,8	Süßkartoffelextrakt	27,5	55	den DGE-Empfehlungen wenig entsprechend
innocent Smoothie plus ENERGISE Erdbeere, Kirsche, Apfel, Guarana, Leinsamen + Vitamine	Unimarkt	0,66	30,3	Guarana-Extrakt und Vitamine	30,0	60	den DGE-Empfehlungen wenig entsprechend

¹⁾ Bei den mit * gekennzeichneten Angaben handelt es sich um die aus der Deklaration abgeleitete Mindestmenge, da der genaue Anteil an Fruchtmarm/-püree vom Hersteller auch auf Nachfrage nicht bekanntgegeben wurde.

²⁾ Bezogen auf einen Erwachsenen mit einer Gesamtenergiezufuhr von 2000 kcal.

³⁾ Die Bewertung bzw. Reihung der Produkte beruht auf einem Vergleich der zwanzig "roten Smoothies" basierend auf den Empfehlungen der DGE. In die Reihung ging in erster Linie der Gehalt an Fruchtmarm- bzw. püree ein, welcher mindestens 50% betragen sollte. Zudem wurde die Forderung, dass Smoothies keine Zusätze wie Zucker, Zusatzstoffe oder isolierte Nährstoffe enthalten sollten, berücksichtigt.

KONTAKT

Konsumentenschutz

ANSCHRIFT Volksgartenstraße 40, 4020 Linz

TEL +43 (0)50 6906-2

E-MAIL konsumentenschutz@akoee.at

WEBSITE ooe.arbeiterkammer.at