

ÖKO•TEST

TEST

BABYFLASCHEN

 WACHSEN TEST Babyflaschen

Hoch die Flaschen!

Beruhigende Nachrichten für Eltern: Die Babyfläschchen im Test schneiden „sehr gut“ und „gut“ ab. Auch die Sauger sind einwandfrei.

TEST: CHRISTINE THROL
TEXT: SVENJA MARKERT

Kunststoff, Glas oder Edelstahl? Eltern haben inzwischen eine echte Wahl, welches Material es für die Babyfläschchen sein soll. Und das Gute: Im Vergleich zu früher haben sich die Flaschen verbessert.

Leichte Kunststofffläschchen

Die allermeisten Flaschen bestehen aus Kunststoff. Sie sind schön leicht und bruchfest. Drei im Test bekommen allerdings einen Punktabzug, denn sie müffelten leicht. Und das obwohl die Laborexper-ten die Flaschen vor dem Geruchstest ausgekocht hatten. Immerhin gaben sie keinen Geruch an eingefülltes Wasser ab,

bestätigten uns die Tester. Somit stört die Kinder kein Plastikgeruch beim Trinken.

Wir haben alle Flaschen umfangreich auf Schadstoffe getestet. Das Ergebnis: keine Lösemittel oder Weichmacher im Material. Auch kein Bisphenol A.

Ohne Bisphenol A

Die Verwendung des hormonell wirksamen Stoffes Bisphenol A ist nicht mehr zur Herstellung von Babyflaschen erlaubt. Nachdem Länder wie Frankreich und Dänemark den Stoff verboten hatten, folgte 2011 EU-weit das Aus. Zunächst für Trinkflaschen für Säuglinge. Seit 2018 umfasst das Verbot alle Trinkgefäße und Flaschen für →

ÖKO•TEST RATGEBER

1

14 „sehr gute“ Produkte: Günstig sind die Kunststoff- und Glasmodelle der Drogeriemarken. Für die teuren Edelstahlflaschen lohnen sich Verschlüsse für später.

2

Die Flaschen vor dem ersten Gebrauch sterilisieren, Kunststoffflaschen mit klarem Wasser drei Mal nachspülen.

3

Wer bei Mikroplastik auf Nummer sicher gehen will, wählt eine der Flaschen aus Glas oder Edelstahl.



WACHSEN TEST Babyflaschen

Säuglinge und Kleinkinder. Bisphenol A ist ein Grundstein für den Kunststoff Polycarbonat, den die Anbieter früher oft für Babyflaschen verwendeten. Das hat sich durch das Verbot und die Debatte um Bisphenol A geändert. In diesem Test bestehen alle Kunststoffflaschen aus Polypropylen. Das hat sich in puncto Schadstoffe bewährt, wie unser Test zeigt.

Diskussion um Mikroplastik

Allerdings gibt es eine neue Debatte über Kunststofffläschchen. Der Grund: Mikroplastik. Als Mikroplastik bezeichnet man kleinste Kunststoffpartikel. Sie machen Schlagzeilen, weil sie als Zerfallsprodukte von Plastikmüll die Weltmeere verschmutzen, Fischen zusetzen und es bis in die Arktis geschafft haben. 2018 hat eine Studie Mikroplastikpartikel im menschlichen Stuhl nachgewiesen. Welche Auswirkungen Mikroplastik im menschlichen Körper hat, ist noch nicht klar.

Ein Forscherteam am Trinity College in Dublin zeigte nun 2020 in einer Studie,

„Schön, dass es inzwischen wieder mehr Alternativen zu Kunststoffflaschen gibt und Eltern die Wahl haben.“



Svenja Markert
ÖKO-TEST-Redakteurin



Passend und sauber

Saugergröße und -loch

Mit der kleinsten Saugergröße beginnen und ein Saugerloch mit einem geringen Durchfluss wählen, oftmals als S bezeichnet oder mit einem Tropfen bebildert. Wenn das Trinken gut klappt und man Ersatzmilch gibt, kann man die nächste Lochgröße M / zwei Tropfen ausprobieren.

Sterilisieren

Vor dem ersten Gebrauch die Flasche sterilisieren. Danach reicht im Normalfall eine gründliche Reinigung.

Reinigen der Flaschen

Die Reste wegschütten und die Flasche gleich nach Gebrauch reinigen. Am besten von Hand mit Spülmittel und einer Bürste, die nur für die Flaschen zum Einsatz kommt. Alles in seine Einzelteile zerlegen. Auf einem Handtuch mit Öffnung nach unten trocknen lassen. Dann trocken und sauber lagern, etwa eingeschlagen in ein frisches Küchenhandtuch.

Sauger wechseln

Anbieter empfehlen einen Austausch nach ein bis drei Monaten. Wechseln Sie die Sauger auch, wenn Sie Risse oder Gebrauchsspuren erkennen.

dass Babyflaschen aus Polypropylen unter Hitze große Mengen Mikroplastik abgeben; etwa nach dem Sterilisieren, durch Erhitzen in der Mikrowelle oder durch Einfüllen von heißem Wasser. Dadurch könnten Säuglinge über eine Million winzigste Partikelteilchen pro Tag zu sich nehmen – so die Studie.

ÖKO-TEST hat in diesem Test nicht auf Mikroplastik untersucht. Wir können also nicht sagen, ob und wie viel Mikroplastik sich aus den Fläschchen im Test löst. Auch eine vergleichende Bewertung wäre bei bestehender Datenlage nicht ganz einfach. Wenn man auf Mikroplastik untersucht, bestehen immer noch Fragen zur Methode – genauso wie zur Auswirkung der gefundenen Partikel. Das Bundesinstitut für Risikobewertung geht aktuell nicht davon aus, dass Plastikpartikel in Lebensmitteln gesundheitliche Risiken bergen. Das Institut sagt aber auch, dass eine abschließende Risikobewertung derzeit noch nicht erfolgen könne.

Dennoch meinen wir, dass es sich aus Vorsorgegründen lohnt, die Menge der möglichen Partikel gering zu halten. Das geht, indem Eltern die sterilisierten Flaschen gründlich mit kaltem Wasser abspülen und abgekochtes Wasser abkühlen lassen – wir empfehlen auf eine Temperatur von 40 Grad.

Glas ist besonders hygienisch

Glasfläschchen geben kein Mikroplastik ab. Weitere Pluspunkte: Glas ist weniger anfällig für Kratzer, deshalb können sich keine Keime in Rissen ansammeln. Und Glas nimmt keine Gerüche an, außerdem ist es umweltfreundlich. Nachteil: Das Gewicht ist schwerer und Glasflaschen können zerbrechen.

Blei in der Farbe

Drei Glasflaschen kritisieren wir aufgrund von Blei. Es steckt in der Farbe des Dekors, etwa der Skalierung. Der Stoff gilt als Nervengift. Immerhin kommt das Dekor nicht

mit dem Inhalt der Flasche in Kontakt. Es ist auch nicht wahrscheinlich, dass sich nennenswerte Gehalte von Blei lösen, wenn man die Flasche hält oder Babys mit ihr in Kontakt kommen. Und trotzdem: Das Gift Blei hat aus unserer Sicht nichts in Kinderprodukten zu suchen. Wie der Test zeigt, ist es durchaus machbar, Glasflaschen mit bleifreien Dekorfarben zu bedrucken.

Edelstahlflaschen sind treue Begleiter

Bisher gibt es wenige Babyflaschen aus Edelstahl. Ob sie sich angesichts des hohen Preises durchsetzen, muss sich zeigen. Die Qualität der Flaschen im Test jedenfalls stimmt: Die zwei Flaschen gehören zu den 14 „sehr guten“ Produkten.

Edelstahl ist deutlich leichter als Glas und besonders robust. Auch wenn die Flaschen bei Stürzen verbeulen können, halten sie im Normalfall länger als die typische Babyphase.

Besonders nachhaltig: Für die getesteten Varianten haben die Anbieter weitere Verschlüsse im Sortiment, sodass man sie weiter einsetzen kann. Die Flasche von *Kid Kanteen* lässt sich mit einem Deckel zum Snackbehälter umwandeln und die von *Pura* wird mit den passenden Trinkaufsätzen erst zur Trinklern- und später zur Sportflasche.

Saubere Sauger

Vollauf zufrieden sind wir mit den Saugern. Sie alle bestehen aus Silikon. Wir haben überprüft, ob noch kritische Rückstände in ihnen stecken. Entwarnung – alles sauber. 🍀



So haben wir getestet

Wir haben 20 Babyflaschen mit Silikonsaugern, die Eltern ab der Geburt einsetzen können, in Drogerien, Supermärkten und Fachgeschäften eingekauft. Darunter elf Fläschchen aus dem Kunststoff Polypropylen, sieben aus Glas und zwei aus Edelstahl. Im Labor analysierten die Prüfer alle Babyflaschen in einem umfangreichen Materialscreening auf Substanzen wie Phthalat- und Ersatzweichmacher, phosphororganische Verbindungen und Bisphenol A. Bei den Edelstahlflaschen prüften sie auch, ob die Flaschen problematische Elemente wie Blei oder Cadmium an eingefülltes Wasser abgeben. Lösen sich aus den Saugern flüchtige Verbindungen? Enthalten sie problematische polyzyklische aromatische Verbindungen oder Siloxane wie bedenkliches D4?

Da Babys einen sehr empfindlichen Geruchs- und Geschmackssinn haben, erfolgte auch eine Sensorikprüfung. Die Tester kochten die Fläschchen aus Kunststoff und Edelstahl aus und prüften, ob die Flaschen nach Kunststoff oder Metall riechen. Um festzustellen, ob Geruch und Geschmack auf eingefülltes Wasser übergehen, füllten sie die Flaschen mit heißem Wasser, ließen es abkühlen und machten zwei Stunden später die Probe: Riecht das Wasser nach Plastik oder nach Metall?

Zudem haben wir die Verpackungen und Beipackzettel mit den Warnhinweisen abgeglichen, die die Babyflaschen-Norm 14350 vorschreibt. Auch prüften die Labore die Verpackungen auf chlorierte Verbindungen.

WACHSEN TEST Babyflaschen



Babyflaschen

	Babydream Die Glasflasche 0+ Monate, S, 230 ml	Babydream Die Klassische Weithalsflasche M, 300 ml, 0+	Babylove Weithalsflasche von Geburt an M, 280 ml	Babylove Weithalsflasche von Geburt an M, 240 ml	Goldstück Babyflasche Weithals M Hase, 260 ml
Anbieter	Rossmann	Rossmann	Dm	Dm	Nürnberg Gummi
Preis pro Flasche	3,49 Euro	2,99 Euro	2,65 Euro	3,45 Euro	2,95 Euro
Material Flasche / Sauger laut Anbieter	Glas / Silikon	Polypropylen / Silikon	Polypropylen / Silikon	Glas / Silikon	Polypropylen / Silikon
Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe in der Flasche	nein	nein	nein	nein	nein
Geruch der Flasche / Geruchsabgabe an Wasser	entfällt	kaum / nein	kaum / nein	entfällt	kaum / nein
Testergebnis Flasche	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Passend zur Flasche angebotener Sauger	Babydream Weithals-Trinksauger S, anatomisch, Silikon, 0+	Babydream Weithals-Trinksauger S, anatomisch, Silikon, 0+	Babylove Weithalstrinksauger M, Silikon, von Geburt an, anatomisch	Babylove Weithalstrinksauger M, Silikon, von Geburt an, anatomisch	Goldstück Weithalstrinksauger anatomisch M, Silikon
Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe im Sauger	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Sauger	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Weitere Mängel	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Weitere Mängel	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Anmerkungen					
Gesamturteil	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut



Babyflaschen

	Philips Avent Natural Flasche Glas, 1m+, 240 ml, SCF053/17	Philips Avent Natural Flasche, 1m+, 260 ml, SCF033/16	Pura Stainless Steel Infant Bottle, Aqua Sleeve, 100 ml	Beauty Baby Weithalsflasche Gr. 1 Milch, Zebra, grün, 300 ml	Everyday Baby Glasflasche S Silikonmantel Blueberry, 150 ml
Anbieter	Philips Avent	Philips Avent	TB Nappy	Müller Drogeriemarkt	Everyday Baby
Preis pro Flasche	12,30 Euro	8,80 Euro	21,54 Euro	2,95 Euro	20,51 Euro
Material Flasche / Sauger laut Anbieter	Glas / Silikon	Polypropylen / Silikon	Edelstahl / Silikon	Polypropylen / Silikon	Glas / Silikon
Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe in der Flasche	nein	nein	nein	nein	Blei im Dekor
Geruch der Flasche / Geruchsabgabe an Wasser	entfällt	kaum / kaum	kaum / kaum	etwas / nein	entfällt
Testergebnis Flasche	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut	gut
Passend zur Flasche angebotener Sauger	Philips Avent Natural Sauger 2, 1m+, SCF042/27	Philips Avent Natural Sauger 2, 1m+, SCF042/27	Pura Kiki Natural Vent Nipples, langsamer Nahrungsfluss, Silicone, 0m+	Beauty Baby Weithals-Trinksauger Silikon Gr. 1 Milch, 0-3 M	Everyday Baby Anti Colic Nipple Silicone S, 0-3 Months
Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe im Sauger	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Sauger	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Weitere Mängel	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Weitere Mängel	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Anmerkungen					1)
Gesamturteil	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut	gut



Kid Kanteen Babyflasche 0-6 Monate, 148 ml	Kuniboo Weithalsflasche von Geburt an M, 280 ml	Lansinoh Weithalsflasche mit Natural Wave Sauger S, 160 ml	MAM Easy Start Anti-Colic Flasche, 0+ Monate, 260 ml	MAM Feel Good Glass Bottle 1, 0+ Monate, 260 ml	Nip First Moments Weithalsflasche M 0+ m, 270 ml
Klean Kanteen	Kaufland	Lansinoh	MAM Babyartikel	MAM Babyartikel	Nürnberg Gummi
23,95 Euro	2,65 Euro	6,99 Euro	7,49 Euro	12,99 Euro	8,95 Euro
Edelstahl / Silikon	Polypropylen / Silikon	Polypropylen / Silikon	Polypropylen / Silikon	Glas / Silikon	Polypropylen / Silikon
nein	nein	nein	nein	nein	nein
kaum / nein	kaum / nein	kaum / kaum	kaum / kaum	entfällt	kaum / kaum
sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Kid Kanteen Babysauger, langsamer Trinkfluss	Kuniboo Weithalstrinksauger M, anatomisch, Silikon	Lansinoh Natura IWave Sauger S, Silikon	MAM Sauger 1, Silikon, 0+ Monate	MAM Sauger 1, Silikon, 0+ Monate	Nip First Moments Weithalssauger M, rund, Silicone, 0+ m
nein	nein	nein	nein	nein	nein
sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
nein	nein	nein	nein	nein	nein
sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut



Lansinoh Glas Weithalsflasche & Natural Wave Sauger S, 160ml	Medela Milchflasche mit Sauger S, 150 ml	NUK First Choice+ Babyflasche M 0-6 m, blau, 300 ml	NUK Nature Sense Glass Trinkflasche M 0-6 m, weiß, 240 ml
Lansinoh	Medela	Mapa	Mapa
9,99 Euro	8,20 Euro	6,29 Euro	12,99 Euro
Glas / Silikon	Polypropylen / Silikon	Polypropylen / Silikon	Glas / Silikon
Blei im Dekor	nein	nein	Blei im Dekor
entfällt	etwas / kaum	etwas / nein	entfällt
gut	gut	gut	gut
Lansinoh Natural Wave Sauger S, Silikon	Medela Ersatzsauger S, Silikon	NUK First Choice+ Anti-Kolik Trinksauger M 0-6 m, Silicone	NUK Nature Sense Trinksauger M 0-6 m, Silicone
nein	nein	nein	nein
sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
nein	ja	nein	nein
sehr gut	gut	sehr gut	sehr gut
gut	gut	gut	gut

Fett gedruckt sind Mängel.

Glossar: Erläuterungen zu den untersuchten Parametern finden Sie auf Seite 158.

Anmerkungen: 1) Laut Anbieter ist das Produkt nicht mehr im Programm und nicht länger in Deutschland, Österreich und der Schweiz erhältlich, eventuell werden noch Restbestände abverkauft. Seit Sommer 2020 gebe es die „Glass Baby Bottle Heat Sensing Healthy +“. **2)** Weiterer Mangel: Warnhinweise nach DIN EN 14350 unvollständig (hier: Alle nicht verwendeten Einzelteile müssen außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden). Laut Anbieter werden die Warnhinweise bei einer Neuauflage des Beipackzettels angepasst.

Legende: Produkte mit gleichem Gesamturteil sind in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt.

Unter dem Testergebnis Babyflasche führen zur Abwertung um jeweils eine Note: a) Bleigehalte von mehr als 500 mg/kg im Dekor (wie farbige Aufdrucke und Skalierungen); b) Flasche riecht etwas nach dem Auskochen (Median in der Sensorikprüfung bei 2,5).

Unter dem Testergebnis Weitere Mängel führt zur Abwertung um eine Note: Warnhinweise nach DIN EN 14350 unvollständig (hier: Alle nicht verwendeten Einzelteile müssen außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden).

Das Gesamturteil beruht auf dem Testergebnis Flasche und dem Testergebnis Sauger, es kann nicht besser sein als das schlechteste Einzelergebnis. Ein Testergebnis Weitere Mängel, das „gut“ ist, verschlechtert das Gesamturteil nicht.

Testmethoden und Anbieterverzeichnis finden Sie unter oekotest.de/M2104.

Einkauf der Testprodukte: November – Dezember 2020. Dieser Test löst den Test Babyflaschen aus ÖKO-TEST Magazin 1/2011 und dessen Neuveröffentlichungen im Jahrbuch Kleinkinder für 2013 und im Ratgeber Kleinkinder 2011 ab.

Tests und deren Ergebnisse sind urheberrechtlich geschützt. Ohne schriftliche Genehmigung des Verlags dürfen keine Nachdrucke, Kopien, Mikrofilme oder Einspielungen in elektronische Medien angefertigt und/oder verbreitet werden.