

ÖKO+TEST

TEST

WUNDSCHUTZ-  
CREMES

 **WACHSEN TEST** Wundschutzcremes

# Für heile Haut

ÖKO+TEST

RATGEBER

1

Cremes mit erdölbasierten Paraffinen am besten im Regal liegen lassen. Auf der Liste der Inhaltsstoffe sind sie an Bezeichnungen zu erkennen wie „Petrolatum“ und „Paraffinum liquidum“.

2

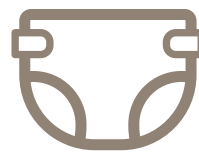
Parfüms und ätherische Öle mögen gut duften, sie haben aber auf der sensiblen Haut im Windelbereich nichts zu suchen.

3

Der beste Schutz gegen Wundsein: sanftes Reinigen, regelmäßiges Windelwechseln – und auch mal Luft ranlassen. Bei dauerhaften Beschwerden bleibt nur der Gang zum Kinderarzt.

Fast alle Wundschutzcremes im Test sind empfehlenswert. In zwei Cremes stecken jedoch problematische Mineralölbestandteile. Unverständlich auch, warum viele Produkte immer noch Parfüm enthalten.

TEST UND TEXT: FRANK SCHUSTER



**I**n der Windel muss die Haut von Babys so einiges aushalten: wenig Luft, viel Wärme, Feuchtigkeit, Harn- und andere Reizstoffe. Da kann es schon mal zu wunden Stellen oder sogar zu einer Windeldermatitis kommen. Spezielle Wundschutzcremes ersetzen zwar kein regelmäßiges Wickeln, Reinigen und „Lüften“ des Pos, können jedoch helfen, dem Wundsein vorzubeugen. Die meisten für den Windelbereich gedachten Cremes enthalten Zinkoxid – es wirkt durch seinen hautaustrocknenden Effekt. Häufig sind noch weitere hautberuhigende oder entzündungshemmende Inhaltsstoffe in der Rezeptur (siehe „Wissen“, Seite 92).

Wir haben 25 Wundschutzcremes für Babys eingekauft, davon zehnmal zertifizierte Naturkosmetik, und in die Labore geschickt. Das Ergebnis ist insgesamt erfreulich. Den Großteil der Produkte können wir empfehlen: 15 mit „sehr gut“ und acht mit „gut“. Zwei Produkte enthalten jedoch so viele Problemstoffe, dass sie „mangelhaft“ abschneiden.

#### MOAH, ey!

In der *Penaten Creme* und der *Kaufmanns Haut- und Kinder-Creme* wies das Labor aromatische Mineralölkohlenwasserstoffe (MOAH) nach. Unter den MOAH können sich krebserregende Verbindungen be- →



## WACHSEN TEST Wundschutzcremes

finden. Daher haben MOAH nichts in Babykosmetika verloren – zumal für den sensiblen, vor allem auch mal wunden Windelbereich. Die klassische *Penaten Creme*, fiel mit Paraffinen und MOAH schon in unserem vergangenen Test negativ auf und wurde Schlusslicht.

Die *Penaten-* und die *Kaufmanns-*Creme enthalten erdölbasierte Paraffine. Sie sind dort gleich an erster Stelle auf der Liste der Inhaltsstoffe mit den Bezeichnungen *Petrolatum* (Vaseline) und *Paraffinum liquidum* deklariert. Paraffinhaltige Kosmetika können mit MOAH verunreinigt sein. Aber schon Paraffine allein sehen wir kritisch und werten sie ab: Die künstlichen Stoffe integrieren sich nicht so mühelos ins Gleichgewicht der Haut wie Bestandteile natürlicher Öle.

**„Mineralölprodukte in Kosmetika sehen wir kritisch. Die Verunreinigungen mit MOAH müssen die Hersteller dringend in den Griff bekommen.“**



Frank Schuster,  
ÖKO-TEST-Redakteur

In den beiden paraffinhaltigen Produkten ist das Vorkommen der MOAH einfach zu erklären. Schwieriger nachzuvollziehen ist der Nachweis von MOAH-Spuren in Cremes, in deren Zutatenlisten sich gar keine erdölbasierten Inhaltsstoffe befinden. MOAH können jedoch auch – als Verunreinigungen – aus pflanzlichen Ölen, Hilfsstoffen oder aus Einträgen während

## WISSEN

### Was wirkt denn da?



Babywundschutzcremes beinhalten oft mehrere Zutaten, die die Haut beruhigen oder Entzündungen hemmen sollen. Hier die häufigsten:

**Zinkoxid:** Die Nummer eins in Wundsalben ist in 22 der 25 Produkte im Test enthalten. Zinkoxid trocknet die Oberfläche der windelfeuchten Haut aus und bindet die Flüssigkeit auf den Wundflächen. Das kann Entzündungen hemmen und der Haut beim Regenerieren helfen.

**Calendula** (Ringelblume): Nicht nur Naturkosmetikhersteller schwören auf den Pflanzenextrakt. Laut Ausschuss für pflanzliche Arzneimittel (HPMC) der Europäischen Arzneimittel-Agentur (EMA) ist zwar eine medizinische Wirkung gegen Hautentzündungen nicht mit klinischen Studien ausreichend belegt. Der HPMC stuft jedoch die Anwendung der Pflanze aufgrund langer traditioneller Erfahrung als plausibel ein. Weitere häufig eingesetzte Pflanzenextrakte sind **Kamille, Lindenblüte, Aloe vera, Sheabutter, Jojoba, Nachtkerze** und **Samtblümlein** (Wildes Stiefmütterchen).

**Panthenol**, auch Dexpanthenol genannt, ist eine Abwandlung des B-Vitamins Pantothersäure. Es soll die Teilung der Hautzellen anregen. Studien belegen eine entzündungshemmende Wirkung.

**Tocopherol** (Vitamin E) ist für seine entzündungshemmende Wirkung bekannt. Vitamin E steckt vor allem in der Membranschicht aller Körperzellen und schützt diese vor aggressiven Sauerstoffverbindungen (freien Radikalen).

des Produktionsprozesses stammen. Das beauftragte Labor wies Spuren von MOAH nach in der *Beauty Baby Wundschutzcreme*, der *Bübchen Baby Wundschutz Creme Sensitiv* und der *Bübchen Calendula Baby Wundschutzcreme*, der *Penaten Baby Wundschutzcreme*, der *Sebamed Baby & Kind Wundcreme parfümfrei* und der *Creme Lillydoo Sanfter Wundschutz*. In den sechs Produkten handelte es sich allerdings nur um geringe Spuren, weswegen wir sie nicht abwerten. Von gesundheitlichen Gefahren ist nicht auszugehen. Die MOAH-Gehalte in den paraffinhaltigen Cremes lagen um ein Vielfaches höher.

#### Gar nicht dufte

In acht Cremes – also fast einem Drittel – steckt Parfüm. Ein weiteres Produkt, die *Boep Babywundcreme*, enthält ein ätherisches Lavendelöl, deklariert als *Lavandula Angustifolia Oil*. Naturkosmetikanbieter sind in diesem Punkt leider kein Vorbild: In der Hälfte der zehn zertifizierten Produkte steckt Parfüm oder ein ätherisches Öl.

Wir halten Parfüm und ätherische Öle im Windelbereich für problematisch. Die Duftstoffe erfreuen bestenfalls die Nase der Eltern, aber die ohnehin strapazierte Babyhaut belasten sie unnötig. Je weniger Reizstoffe auf die Haut gelangen, desto besser. Experten raten deshalb von Parfüm ab. Der Deutsche Allergie- und Asthmabund (DAAB) beispielsweise mahnt: „In den ersten Lebensjahren gilt die Babyhaut als sehr empfindlich, sie muss erst ihre Barrierefunktion entwickeln und benötigt in dieser Phase eine möglichst gut verträgliche Pflege. Duftstoffe sind generell eine unnötige Belastung für empfindliche Babyhaut. Als besonders kritisch sehen wir allergieauslösende Stoffe, darunter auch die deklarationspflichtigen allergenen Duftstoffe.“

ÖKO\*TEST

TEST

WUNDSCHUTZ-  
CREMES



## So haben wir getestet

Wir haben 25 Babywundschutzcremes zu Preisen von knapp 70 Cent bis rund 17 Euro pro 75 Milliliter eingekauft. Darunter Klassiker und Neuerscheinungen sowie zehnmal zertifizierte Naturkosmetik. Die Pflegeprodukte sind für die empfindliche und strapazierte Haut im Windelbereich gedacht. Sie sollen sie schützen und ihre Heilung fördern. 22 der Produkte enthalten als maßgeblichen Inhaltsstoff Zinkoxid, das durch seinen austrocknenden Effekt die Heilung fördern soll. Meist sind noch Pflanzenextrakte wie Calendula (Ringelblume) und Kamille sowie Panthenol (Dexpanthenol, Provitamin B5) und Tocopherol (Vitamin E) beigemischt. Labore untersuchten die Cremes auf bedenkliche aromatische Mineralölkohlenwasserstoffe (MOAH) und Formaldehyd sowie auf problematische Duftstoffe und halogenorganische Verbindungen. Die Verpackungen ließen wir auf umweltschädliche chlorierte Verbindungen analysieren. Für den Einsatz von Parfüm und Erdölprodukten wie Paraffinen und die Belastung mit MOAH ziehen wir Noten ab.

## WACHSEN TEST Wundschutzcremes



### Wundschutzcremes, zertifizierte Naturkosmetik

	Alverde Baby Wundschutzcreme Bio-Calendula	Lavera Baby & Kinder Sensitiv Wundschutzcreme	Lillydoo Sanfter Wundschutz	Mamia Baby Wundschutzcreme	Töpfer Babycare Wundschutzpaste wasserfrei	Alviana Baby Wundschutzcreme Bio-Calendula
Anbieter	Dm	Lavera	Lillydoo	Aldi Süd	Töpfer	Bonano
Preis pro 75 ml	2,95 Euro	4,49 Euro	4,95 Euro	1,99 Euro	4,95 Euro	4,49 Euro
Maßgeblicher Inhaltsstoff	Zinkoxid	Zinkoxid	Sheabutter	Zinkoxid	Zinkoxid	Calendula
Parfüm/ätherische Öle	nein	nein	nein	nein	nein	ja, enthält Geraniol, Citronellol, Citral
Weitere bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe	nein	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut
Weitere Mängel	nein	nein	nein	nein	ja	nein
Testergebnis Weitere Mängel	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut	sehr gut
Anmerkungen			8)	5)	1)	7)
<b>Gesamturteil</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>gut</b>



### Wundschutzcremes

	Babytime Wundschutzcreme parfümfrei	Beauty Baby Wundschutzcreme	Bevola Baby Wundschutzcreme	Bübchen Baby Wundschutz Creme Sensitiv	Bübchen Calendula Baby Wundschutzcreme	Budni Baby Wundschutzcreme
Anbieter	Rewe	Müller Drogeriemarkt	Kaufland	Bübchen	Bübchen	Budnikowsky
Preis pro 75 ml	1,89 Euro	1,85 Euro	0,67 Euro	0,83 Euro	2,95 Euro	0,75 Euro
Maßgeblicher Inhaltsstoff	Zinkoxid	Zinkoxid	Zinkoxid	Zinkoxid	Zinkoxid	Zinkoxid
Parfüm/ätherische Öle	nein	nein	nein	nein	nein	nein
Weitere bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe	nein	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Weitere Mängel	nein	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Weitere Mängel	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Anmerkungen				9)	9)	
<b>Gesamturteil</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>

Fett gedruckt sind Mängel.

Abkürzungen: MOAH = aromatische Mineralalkoholenwasserstoffe.

Glossar: Erläuterungen zu den untersuchten Parametern finden Sie auf Seite 126.

Anmerkungen: 1) Weiterer Mangel: Umkarton, der kein Glas schützt. 2) Weiterer Mangel: Der deklarationspflichtige Duftstoff Benzylalkohol wurde in einem Gehalt von mehr als 10 mg/kg nachgewiesen, ist aber nicht deklariert. 3) Weiterer Mangel: Produkt ist mit Sheabutter und deren Hautschutzwirkung ausgelobt, in der Liste der Inhaltsstoffe fehlt aber die entsprechende INCI-Bezeichnung (hier: Butyrospermum Parkii Butter). 4) Laut Anbieter enthält das Produkt keine Sheabutter und ist fälschlicherweise damit ausgelobt. Der Packungsaufdruck beruhe noch auf einer früheren Entwicklungsvariante. Das Produkt sei voraussichtlich ab Juni 2021 mit einem korrigierten Aufdruck im Handel. 5) Laut Anbieter wird das Produkt im ersten Quartal 2021 in neuem Layout aufgelegt. Der neue Produktname laute „Mamia Baby Calendula Wundschutzcreme“. Die Rezeptur bleibe

identisch. Die neue Aufmachung enthalte weitere Verbraucherinformationen wie Parfüm- und Mikroplastikfreiheit und einen Entsorgungshinweis. 6) Laut Anbieter ist die FSC-zertifizierte Pappe des Umkartons derzeit noch ohne Altpapieranteil, dieser werde aber ab dem zweiten Quartal 2021 auf 85 Prozent erhöht. 7) Laut Anbieter ist das Produkt inzwischen mit einer gestalterisch leicht veränderten Deklaration im Handel. 8) Laut Anbieter werden die Wundschutzcreme und weitere Hautpflegeprodukte Anfang 2021 aus dem Sortiment genommen. 9) Der Anbieter legte eine Laboruntersuchung eines laut Erklärung chargengleichen Produkts vor, die er selbst in Auftrag gab. Demnach enthält das Produkt – bei einer höheren Bestimmungsgrenze als der des von ÖKO-TEST beauftragten Labors – keine Spuren von MOAH.

Legende: Produkte mit gleichem Gesamturteil sind in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt.

Unter dem Testergebnis Inhaltsstoffe führt zur Abwertung um zwei Noten: MOAH. Zur Abwertung um jeweils



Blütezeit Baby Wundschutzcreme Bio-Lindenblüte	Boep Babywundcreme	Farfalla Aromacare Baby Kamille Besänftigender Windelbalsam	Weleda Baby Calendula Wundschutzcreme
Euco (Edeka/Netto/Budni)	Das Boep	Farfalla	Weleda
2,99 Euro	16,85 Euro	14,85 Euro	5,99 Euro
Zinkoxid	Zinkoxid	Zinkoxid	Zinkoxid
ja	ja	ja; enthält Geraniol	ja; enthält Geraniol, Farnesol
nein	nein	nein	nein
gut	gut	gut	gut
nein	nein	ja	ja
sehr gut	sehr gut	gut	gut
		3) 4)	1) 6)
gut	gut	gut	gut

## Wundschutzcremes

	Babydream Wundschutzcreme	Babylove Calendula Wundschutzcreme Sensitive
Anbieter	Rossmann	Dm
Preis pro 75 ml	0,69 Euro	1,85 Euro
Maßgeblicher Inhaltsstoff	Zinkoxid	Zinkoxid
Parfüm/ätherische Öle	nein	nein
Weitere bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe	nein	nein
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut
Weitere Mängel	nein	nein
Testergebnis Weitere Mängel	sehr gut	sehr gut
Anmerkungen		
Gesamturteil	sehr gut	sehr gut



Elkos Babyglück Wundschutzcreme	Multilind Care Wundschutz-Pflegecreme	Hipp Babysanft Pflegende Wundschutzcreme Sensitiv	Penaten Baby Wundschutzcreme	Sebamed Baby & Kind Wundcreme parfümfrei	Kaufmanns Haut- und Kinder-Creme	Penaten Creme
Edeka	Stada (Apotheke)	Hipp	Johnson & Johnson	Sebapharma	Kaufmann	Johnson & Johnson
0,75 Euro	7,48 Euro	1,31 Euro	1,11 Euro	7,95 Euro	1,84 Euro	2,93 Euro
Zinkoxid	Zinkoxid	Zinkoxid	Zinkoxid	Panthenol	Zinkoxid	Zinkoxid
nein	nein	ja	ja	nein	ja; enthält Geraniol, Citronellol, Citral	ja
nein	nein	nein	nein	nein	Paraffine, MOAH	Paraffine, MOAH
sehr gut	sehr gut	gut	gut	sehr gut	mangelhaft	mangelhaft
nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein
sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	befriedigend	sehr gut	sehr gut
				1) 2)		
sehr gut	sehr gut	gut	gut	gut	mangelhaft	mangelhaft

eine Note führen: a) Parfüm/ätherische Öle; b) mehr als ein Prozent Paraffine.

Unter dem Testergebnis Weitere Mängel führen zur Abwertung um jeweils eine Note: a) Umkarton, der kein Glas schützt; b) fehlende Deklaration eines deklarationspflichtigen Duftstoffs (hier: Benzylalkohol); c) Produkt ist mit Sheabutter ausgelobt, in der Liste der Inhaltsstoffe fehlt aber die entsprechende INCI-Bezeichnung (hier: Butyrospermum Parkii Butter).

Das Gesamturteil beruht auf dem Testergebnis Inhaltsstoffe. Ein Testergebnis Weitere Mängel, das „befriedigend“ ist, verschlechtert das Gesamturteil um eine Note. Ein Testergebnis Inhaltsstoffe, das „gut“ ist, verschlechtert das Gesamturteil nicht.

Als „maßgeblicher Inhaltsstoff“ wird der erste auf der Inhaltsstoffliste (INCI) aufgeführte Bestandteil genannt, dessen Anwendung bei entzündlichen Wunden aus klinischen Studien oder traditioneller Erfahrung heraus erfolgt.

Aus rechtlichen Gründen weisen wir darauf hin, dass wir die (vom Hersteller versprochenen) Wirkungen der Produkte nicht überprüft haben.

Testmethoden und Anbieterverzeichnis finden Sie unter [oekotest.de/M2102](http://oekotest.de/M2102)

Einkauf der Testprodukte: Oktober 2020.

Preise können aufgrund der bis Ende 2020 befristeten Mehrwertsteuersenkung geringfügig abweichen. Dieser Test löst den Test Wundschutzcremes aus dem ÖKO-TEST Magazin 6/2017 ab und dessen Wiederveröffentlichungen im ÖKO-TEST Ratgeber Kleinkinder 2017 und im ÖKO-TEST Jahrbuch Kleinkinder 2018.

Tests und deren Ergebnisse sind urheberrechtlich geschützt. Ohne schriftliche Genehmigung des Verlags dürfen keine Nachdrucke, Kopien, Mikrofilme oder Einspielungen in elektronische Medien angefertigt und/oder verbreitet werden.