



# Besser rollen

**TEST Antitranspirants.** Viele Produkte wirken gegen Schweiß und schlechten Geruch. Wir empfehlen Roller, da sie gegenüber Sprays sicherer in der Anwendung sind.

Antitranspirants sollen die Aktivität der Schweißdrüsen hemmen und so die Schweißproduktion mindern. Damit wird auch der Nährboden für Bakterien reduziert, die für üble Körpergerüche verantwortlich sind. Deodorants reduzieren bzw. kontrollieren Körpergeruch ebenfalls, weil sie neben Duftstoffen auch Substanzen enthalten, die geruchsverursachenden Bakterien in Schach halten. Im Gegensatz zum Antitranspirant kann ein Deo jedoch nichts gegen Achselweiß ausrichten. Dass bei vielen Konsumenten Unklarheit darüber besteht, was den Unterschied zwischen Deodorants und Antitranspirant ausmacht, ist nicht zuletzt den Her-

stellern zuzuschreiben, weil sie verwirrende Produktbezeichnungen verwenden. Das gilt auch für ein Produkt aus unserem aktuellen Test von Antitranspirants. Eucerin bezeichnet sein Präparat als „Deodorant 24h“, es handelt sich aber um ein Antitranspirant. Das ist jedoch nur im „Kleingedruckten“ auf der Verpackung zu lesen. Per Definition der US-amerikanischen Lebensmittelüberwachungs- und Arzneimittelbehörde (FDA) gilt ein Produkt als Antitranspirant, wenn es bei mehr als 50 Prozent der Nutzer eine zumindest 20-prozentige Reduktion der Schweißbildung bewirken kann. Das ist ein deutlich geringerer Effekt, als die Werbung verspricht. Hier ist etwa von komplett getrockneten Achseln für 24 bis 48 Stunden die Rede.

Foto: Syda Productions/Shutterstock.com

## Wir bevorzugen Roller

bei gleicher Punktzahl Reihung nach Preis/100 ml

Abbildungsnummer	Marke	Bezeichnung	Inhalt in ml	Mittlerer Preis in €	Preis/100 ml in €	TESTURTEIL Erreichte von 100 Prozentpunkten	ANGABEN LAUT HERSTELLER							
							Aluminium Chlorohydrate	Andere Stoffe mit schweißhemmender Wirkung	Parfum	Potenziell endokrine Disruptoren <sup>1)</sup>	Potenziell allergieauslösende Duftstoffe	Anzahl potenziell allergieauslösender Duftstoffe	Angabe zur Anwendung auf gereizter Haut	Wirkdauer in Stunden
<b>ROLL-ON</b>														
1	Borotalco	Original	50	2,99	5,98	gut (73)	✓	✓	✓ <sup>2)</sup>	✓	11	✓	48	
2	Lidl Cien	Invisible antitranspirant	50	0,65	1,30	gut (72)	✓	✓	✓	✓	3	✓	48	
3	Nivea	dry comfort Anti-Transpirant	50	1,99	3,98	gut (71)	✓	✓ <sup>3)</sup>	✓	✓ <sup>2)</sup>	✓	7	✓	48
4	Nivea	Black & White Invisible Clear Anti-Transp.	50	1,99	3,98	gut (69)	✓	✓	✓	✓	3	✓	48	
5	Louis Widmer	Deo Roll-On Antiperspirant	50	10,-	20,-	gut (69)	✓	✓	✓ <sup>4)</sup>	✓	keine	✓	24	
6	Dove	Invisible dry	50	2,39	4,78	gut (68)	✓	✓ <sup>3)</sup>	✓	✓	11	✓	48	
7	Mum	Unperfumed	50	1,99	3,98	gut (64)	✓	✓	✓ <sup>2)</sup>	✓	keine	✓	48	
	Dove	Original	50	2,39	4,78	durchschnittlich (56)	✓	✓	✓	✓	11	✓	48	
	Eucerin	Deodorant 24h	50	10,95	21,90	durchschnittlich (51)	✓	✓	✓ <sup>2)</sup>	✓	keine	✓	24	
<b>SPRAY</b>														
8	Dove	Original	150	2,39	1,59	gut (76)	✓	✓	✓ <sup>2)</sup> <sup>4)</sup>	✓	8	✓	48	
	Sanex	Dermo Non Stop Dry	250	2,94	1,18	durchschnittlich (59)	✓	✓	✓ <sup>5)</sup>	✓	keine	✓	48	
	Nivea	Black & White Invisible Pure Anti-Transp.	150	1,99	1,33	durchschnittlich (53)	✓	✓	✓ <sup>5)</sup>	✓	5	✓	48	

**Zeichenerklärung:** ✓ = ja <sup>1)</sup> Gemäß VKI-Prioritätenliste <sup>2)</sup> Butylhydroxytoluol (BHT) <sup>3)</sup> Aluminium-Zirconium-Pentachlorhydrate <sup>4)</sup> Cyclopentasiloxane <sup>5)</sup> Cyclomethicone  
**Beurteilungsnoten:** sehr gut (+ +), gut (+), durchschnittlich (o), weniger zufriedenstellend (-), nicht zufriedenstellend (- -) **Prozentangaben** = Anteil am Endurteil **Preise:** Februar 2021



## 12 Produkte im Test

Gemeinsam mit unseren europäischen Partnerorganisationen haben wir Unisex-Antitranspirants unter die Lupe genommen. Produkte also, die nicht geschlechtsspezifisch beworben werden. Von den insgesamt 12 getesteten Antitranspirants (9 Roller und 3 Sprays) schnitten 8 mit „gut“ ab. Die restlichen Produkte schrammten teilweise nur knapp an einer guten Bewertung vorbei. Am besten kamen der Invisible anti-transpirant Roller von Lidl Cien und der Spray Dove Original gegen Schweiß an. Vor Achselgeruch schützten alle Produkte sehr gut oder gut. Damit Antitranspirants ihre Wirkung bestmöglich entfalten können,

müssen dafür Stoffe eingesetzt werden, die in herkömmlichen Deos nicht Verwendung finden. Für die Schweißhemmung wird häufig auf Aluminium Chlorohydrat zurückgegriffen. Diese Substanz ist in 11 der 12 getesteten Produkte enthalten. Eine weitere Verbindung ist Aluminium-Zirkonium-Pentachlorhydrat. Dieses findet sich in 2 Antitranspirants. Bei Produkten, die diese Substanz enthalten, muss gemäß Kosmetikverordnung der Warnhinweis „nicht auf gereizter oder verletzter Haut anwenden“ angebracht werden. Bei anderen Aluminiumverbindungen ist dieser Warnhinweis kein Muss, sondern kann freiwillig erfolgen. Aluminiumverbindungen in Antitranspirants sind immer wieder in der Diskussion, doch die Aufnahme über diese Kosmetika ist vergleichsweise gering. Aluminium ist überall in der Umwelt verbreitet. So nehmen wir etwa über Lebensmittel ein Vielfaches mehr davon auf als über Kosmetika. Jüngere Studien deuten zudem darauf hin, dass Aluminiumverbindungen aus Antitranspirants in geringerer Menge in den Körper aufgenommen werden als bislang vermutet.

### Problematische Substanzen

Chemikalien, die in Kosmetika eingesetzt werden, müssen zuvor auf ihre Sicherheit überprüft und zugelassen worden sein. Zuständig dafür ist der Wissenschaftliche Ausschuss für Verbrauchersicherheit der EU-Kommission (SCCS). Doch eine Zulassung bedeutet nicht zwingend, dass eine Substanz für Gesundheit und Umwelt harmlos ist. Ein Beispiel dafür sind die sogenannten cyclischen Siloxane. Diese Verbindungen werden in Kosmetika als Löse-, Feuchthalte- oder Antischaummittel eingesetzt. Silikonhaltige Formulierungen sorgen auch dafür, dass eine Substanz sich gut verteilt und die Haut sich weich anfühlt. Alle getesteten Sprays und der Roll-on von Louis Widmer enthalten cyclische Siloxane. Diese Verbindungen sind für Umwelt und/oder Gesundheit problematisch, weil sie eine hormonähnliche (endokrine) Wirkung haben können. Bestimmte cyclische Siloxane sind deshalb verboten. Andere cyclische Siloxane, etwa die Verbindung

### VKI-TIPPS

**Problematische Inhaltsstoffe.** Auch Substanzen, die in Kosmetika zugelassen sind, können für Mensch und Natur problematisch sein. Zertifizierte Naturkosmetik bietet hier grundsätzlich mehr Sicherheit als konventionell hergestellte Produkte.

**Roller oder Spray.** Wir empfehlen Roller, da sie in der Anwendung sicherer sind. Bei Sprays lässt es sich kaum vermeiden, Aerosole einzuatmen. So können problematische Substanzen in den Stoffwechsel gelangen.

Cyclopentasiloxane (D5), wurden vom SCCS nur für Kosmetika zugelassen, die auf Haut oder Haar verbleiben und nicht sofort wieder abgewaschen werden, wie etwa Duschgels oder Shampoos. In Antitranspirants darf D5 eingesetzt werden. Aus unserer Sicht ist dies unbefriedigend, da auch Antitranspirants abgewaschen werden und problematische Stoffe damit letztlich genauso in der Umwelt landen. Dass wir Produkte im Test, die cyclische Siloxane enthalten, nicht abgewertet haben, liegt schlicht daran, dass in diesem Test der Fokus auf Wirkung und Anwendung lag, die Inhaltsstoffe wurden nicht bewertet. Substanzen wie D5 sollten natürlich auch möglichst nicht in unseren Stoffwechsel gelangen. Bei Sprays lässt es sich jedoch kaum vermeiden, dass man Aerosole einatmet. Um den Sprühnebel geringer zu halten, sollten Sprays immer möglichst nahe an der Achsel angewendet werden. Roller lassen sich nicht nur wesentlich kontrollierter anwenden, sie zeigten sich im Test auch im Vorteil, was die Fleckenbildung auf Textilien anbelangt. Im Gegensatz zu den getesteten Sprays hinterließen sie so gut wie keine Flecken bzw. verschwanden diese beim Waschen wieder. Nur das Produkt von Mum konnte hier nicht ganz mithalten.

### MEHR ZUM THEMA

Die Testkriterien finden registrierte Abonnenten unter [www.konsument.at/DeoA21](http://www.konsument.at/DeoA21).

	60 %			15 %	10 %	7,5 %	7,5 %
	Auslobung „keine weißen Flecken“	WIRKSAMKEIT	Schweißminderung				
	Schutz vor Achselgeruch			ANWENDUNG UND HAUTGEFÜHL	FLECKENBILDUNG	UMWELTEIGENSCHAFTEN	DEKLARATION
	+	+	++	+	+	o	o
✓	++	++	++	o	+	o	o
	+	+	++	o	+	o	o
✓	+	+	+	+	+	o	+
	+	+	++	o	+	-	o
✓	+	o	++	o	+	o	+
	+	o	++	o	+	o	o
	o	--	++	+	+	-	+
	o	--	+	+	++	o	+
	++	++	++	+	o	+	+
	o	-	++	+	-	+	+
✓	o	--	++	o	-	+	+



Auf Produkte mit KONSUMENT-Testplakette können Sie sich verlassen. [www.konsument.at/testplakette](http://www.konsument.at/testplakette)