

SPEZIELL GESCHÜTZT

Wir haben 12 Sonnencremen fürs Gesicht mit Lichtschutzfaktor (LSF) 50 und 50+ getestet. Insbesondere hinsichtlich des Schutzes gegen Sonnenbrand sind die Ergebnisse erfreulich gut.

Sonnencremen fürs Gesicht wurden in Apotheken schon lange feilgeboten – allerdings als Spezialprodukte für Menschen mit erhöhtem Pflegebedarf. Etwa wegen Lichtempfindlichkeit, Allergien oder Hauterkrankungen wie Akne oder Dermatitis. Erst vor einigen Jahren kam die Industrie auf die Idee, Sonnencremen fürs Gesicht für die breite Masse auf den Markt zu bringen. Und siehe da, sie erfreuen sich einer durchaus hohen Beliebtheit.

Man kann, muss aber nicht

Gleich zu Beginn möchten wir klarstellen: Es ist nicht notwendig, eine Sonnencreme nur fürs Gesicht zu kaufen. Auch herkömmliche Sonnencremen können bedenkenlos auf dem Gesicht aufgetragen werden und verrichten dort genauso gute Dienste wie am Rest des Körpers.

Tipp! Faktum ist, dass, abgesehen von den Händen, das Gesicht der Sonne so wie keine andere Körperregion ausgesetzt ist. Hüte, Kappen, Sonnenbrillen sind insbesondere in der Mittagssonne im Sommer fast schon Pflicht. Und dann natürlich: Sonnencreme. Egal ob spezielle oder herkömmliche Produkte, die Dosierung muss passen. Damit die ausgelobte Schutzwirkung erzielt wird, sollte für das Gesicht ein Teelöffel voll Creme verwendet werden! Der Schutz ist unmittelbar nach dem Auftragen gegeben, die Mittel wirken sofort.

Was macht sie besonders?

Sonnencremen fürs Gesicht locken die Konsument:innen im Wesentlichen mit drei Merkmalen:

- spezielle Düfte, die bisweilen als weniger aufdringlich wahrgenommen werden
- zusätzliche Inhaltsstoffe (feuchtigkeitsspendend, Anti-Aging etc.)
- eine Textur, die etwas weniger flüssig bzw. fettig ist und die Haut nicht so zum Glänzen bringt

Was durchaus (auch) für einen Kauf spricht, ist die Alltagstauglichkeit: Die Tuben sind meist recht klein und können so leicht(er) überallhin mitgenommen werden.

Sportlich, teuer und koreanisch

Beim internationalen Gemeinschaftstest sind wir im dritten Jahr in Folge mit dabei. Es gibt etliche Produkte, die heuer immer noch unverändert erhältlich sind. Auch drei neue haben wir in die Testtabelle mit auf-

Sonnencremen aufheben?

Sie haben eines der getesteten Produkte aus den Vorjahren noch daheim und fragen sich, ob Sie es weiterverwenden können? Prinzipiell ist das möglich. Es gilt allerdings zu bedenken, dass extreme Temperaturen (Auto, Strand etc.) einen negativen Einfluss auf die Qualität haben können. Es kann dann nicht mehr sicher gesagt werden, ob die UV-Filter noch stabil sind – und der ausgelobte LSF noch eingehalten wird. Riecht ein Produkt ungewöhnlich oder hat sich seine Konsistenz verändert, gilt: lieber nicht mehr verwenden. Achten Sie (sofern angegeben) auf das Mindesthaltbarkeitsdatum bzw. auf das PAO-Symbol, das angibt, wie lange das Produkt nach dem Öffnen haltbar ist.

Umwelttipp. Kaufen Sie Sonnencreme nicht auf Vorrat ein, sondern nur so viel, wie Sie in einer Saison verbrauchen werden. Und wie bereits erwähnt: Beim Eincremen nicht unnötig sparsam sein – dann ist die Tube am Ende des Sommers auch höchstwahrscheinlich leer.





Foto: Ziemna/stock.adobe.com

100 % SCHUTZ GIBT ES NICHT

Lichtschutzfaktor (LSF). Wie lange man ungeschützt an der Sonne sein kann, ohne einen Sonnenbrand zu bekommen, ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich. Entscheidend ist der Hauttyp. Im sensibelsten Fall (Hauttyp I – sehr hell, Sommerprossen) ist das schon nach wenigen Minuten in der prallen Sommersonne der Fall. Bei Hauttyp II gehen sich rund 15 Minuten aus, bei Hauttyp III 30 Minuten. Hauttyp IV („Mediterraner Teint“) bekommt selten Sonnenbrand, ausgeschlossen ist es natürlich auch nicht.

Wer länger an der Sonne sein will, braucht Schutz. Wie lange das möglich ist, ohne Rötungen zu bekommen, darüber entscheidet der Lichtschutzfaktor einer Sonnencreme. Die diesbezügliche Rechnung sieht so aus: Ist nach 10 Minuten Sonnenbaden ohne Sonnenschutz schon die Rötung da, wäre das mit (ausreichend aufgetragener) Sonnencreme mit LSF 50 nach 500 Minuten der Fall. Der LSF ist also der Multiplikator der Zeit, in der man ohne Sonnencreme einen Sonnenbrand bekommen würde.

Aber Achtung! Das bedeutet nicht, dass man komplett bedenkenlos in der Sonne brutzeln kann. Denn kein Sonnenschutzmittel fängt 100 % der UV-Strahlung ab. In anderen Worten, die Haut wird auch inklusive Sonnencreme geschädigt – und dabei ist es einerlei, ob eine Rötung zu erkennen ist oder nicht. Je länger man an der Sonne bleibt, desto mehr schädigt man die Haut, das ist ein Faktum. Wenn stundenlang brutzeln, dann heißt es jedenfalls: Alle zwei Stunden nachcremen! Expert:innen raten ohnedies, die theoretische Schutzdauer der Sonnencreme nur zu maximal 60 Prozent auszureizen.

genommen: Produkte von Decathlon, Lancaster und das K-Beauty-Produkt von Beauty of Joseon, das wir in KONSUMENT 04/2026 bereits erwähnt haben („Licht und Schatten: Koreanische Sonnenschutzmittel“).

Bis auf den Decathlon-Sport-Stick („gut“) bereichern die neuen Produkte das Testfeld nur bedingt. Insbesondere das Lancaster-Produkt, das mit Abstand teuerste im Testfeld, enttäuschte im Anwendungstest. Es schnitt hier als einziges Produkt nur durchschnittlich ab. Alle anderen Cremes konnten die 30 Tester:innen, die die Produkte hinsichtlich Textur, Geruch, Verteilbarkeit & Co subjektiv beurteilt haben, überzeugen.

Erfreulich, den ausgelobten UV-Schutz hielten alle Produkte im Test ein. Ebenfalls erfreulich: Die Spar-Eigenmarke

EINEN TEELÖFFEL CREME FÜRS GESICHT VERWENDEN

Sun Kiss Sensitive Sonnenfluid Gesicht & Dekolleté ist immer noch erhältlich. Es ist das mit Abstand günstigste „gute“ Sonnenschutzmittel im Testfeld und damit auch unser „GUT & GÜNSTIG“-Tipp.

Nicht dabei: Rituals

Das Produkt Invisible Sun Protection Face Cream 50+ von Rituals hätten wir Ihnen heuer gerne in einem Re-Check präsentiert. 2024 fiel es durch, da es den ausgelobten LSF von 50+ nicht einhielt. Während das Produkt für den Re-Check im Labor war, änderte der Hersteller allerdings die Auslobung auf LSF 50. Ein direkter Vergleich ist somit nicht mehr möglich, und entsprechend können wir kein aktuelles Ergebnis der Rituals-Sonnencreme veröffentlichen. (> bitte umblättern)

UVA & UVB: WAS IST DAS?

UV-Strahlung. Die unsichtbare ultraviolette (UV) Strahlung wird teilweise von der Erdatmosphäre absorbiert, je nach Wellenlänge der Strahlung aber unterschiedlich gut. Bei der UVB-Strahlung sind es rund 90 %. Die UVA-Strahlung hingegen gelangt fast ungehindert bis zum Boden.

Grundsätzlich tut UV-Strahlung dem menschlichen Organismus gut. So ist sie z. B. für die wichtige Vitamin-D-Synthese im Körper notwendig. Aber wie so oft heißt es auch bei UV-Strahlung: Die Dosis macht das Gift.

An erster Stelle ist hier das Hautkrebsrisiko zu nennen, das insbesondere von UVB-Strahlung befeuert wird. Bei einem Sonnenbrand wird die DNA von Hautzellen geschädigt. Wenn der Körper diese Schäden nicht vollständig repariert oder betroffene Zellen nicht rechtzeitig beseitigt, können daraus Mutationen entstehen, aus denen sich Hautkrebs entwickeln kann.

Ein weiterer negativer Effekt von „zu viel Sonne“ ist ein ästhetischer: Allen voran die UVA-Strahlung, die in die tiefer gelegenen Hautschichten eindringt, ist verantwortlich für die Alterung unserer Haut („Lichtalterung“), aber auch der UVB-Anteil trägt sein Scherflein dazu bei.

Produktfotos: IGBT



1



7

Abbildungsnummer	Anbieter / Bezeichnung	Sonnenschutzfaktor laut Anbieter	Angebotsform	Inhalt in ml oder g	Preis pro 50 ml/g in €	TESTURTEIL	ANGABEN LT. ANBIETER				EINHALTEN DES AUSGELOBTEN UV-SCHUTZES 65 %
							Parfum	Anzahl potenziell allergieauslösender Duftstoffe ¹⁾	Potenzielle endokrine Disruptoren ²⁾	Nanopartikel	
1	La Roche-Posay Anthelios UVMune 400 Invisible Fluid 50+ ⁵⁾	50+	Flasche	50 ml	17,29	gut (69)	×	0	×	×	+
2	Nivea Sun Invisible Daily Fluid SPF 50+ ⁵⁾	50+	Flasche	40 ml	24,99	gut (68)	✓	0	×	×	+
3	La Roche-Posay Anthelios UVMune 400 50+ ⁴⁾	50+	Pumptube	50 ml	22,90	gut (67)	×	0	×	×	+
4	Nø Cosmetics Glow Sunfluid Lsf 50+ ⁵⁾	50+	Pumptube	50 ml	14,99	gut (66)	×	0	×	×	+
5	Decathlon Stick Solaire Sport SPF 50+	50+	Stick	25 g	19,98	gut (65)	✓	0	×	×	+
6	Sun Kiss Sensitive Sonnenfluid Gesicht & Dekolleté ³⁾	50+	Tube	50 ml	4,69	gut günstig (64)	×	0	×	×	+
7	Eucerin Oil Control Face Sun Gel-Creme 50+ ⁵⁾	50+	Pumpflasche	50 ml	16,99	gut (63)	×	0	×	×	+
8	Eucerin Hydro Protect Ultraleichtes Face Sun Fluid LSF 50+ ⁴⁾	50+	Flasche	50 ml	22,95	gut (63)	✓	0	×	×	+
9	Avène Fragrance-free Cream 50+ Invisible Finish ⁴⁾	50+	Tube	50 ml	17,20	gut (62)	×	0	×	×	+
10	Beauty of Joseon Relief Sun: Rice + Probiotics – Sonnenschutz	50+	Tube	50 ml	21,90	durchschnittl. (59)	×	0	×	✓ ⁶⁾	+
11	Lancaster Sun Beauty Mineral Face Cream SPF50	50	Tube	50 ml	42,00	durchschnittl. (57)	✓	1	×	✓ ⁷⁾	+
12	V.Sun Little Sunshine 50 Sun Fluid Face Sensitive ⁵⁾	50	Flasche	30 ml	28,32	durchschnittl. (55)	×	0	×	×	+

Bei gleicher Punktezahl Reihung nach Preis pro 50 ml. Infos zur GUT&GÜNSTIG-Auswahl: [konsument.at/gut-und-guenstig](https://www.konsument.at/gut-und-guenstig)
Zeichenerklärung: ✓ = ja, × = nein 1) gemäß Kosmetikverordnung (EU) 1223/2009 Artikel 19 2) siehe [vki.at/kosmetika-chemikalien-die-wie-hormone-wirken](https://www.vki.at/kosmetika-chemikalien-die-wie-hormone-wirken)
 3) Eigenmarke Spar 4) Erstveröffentlichung 2024 5) Erstveröffentlichung 2025 6) Methylene Bis-Benzotriazolyl Tetramethylbutylphenol (nano)
 7) Zinc Oxide (nano); Titanium Dioxide (nano)



Sonnenschutzfaktor (UVB)		20 %											10 %			5 %	
UVA-Schutz	ANWENDUNG	Kosmetische Eigenschaften										Gesamtbeurteilung	Kaufabsicht	UMWELTEIGENSCHAFTEN	Umwelteigenschaften der Inhaltsstoffe	Umwelteigenschaften der Verpackung	DEKLARATION UND WERBEAUSSAGEN
		Entnahme	Einziehen / Absorption	Verteilbarkeit	Textur	Klebrigkeit	Fettigkeit	Geruch	Weißeln	Allgemeine Akzeptanz							
++ +	+	+	+	+	-	+	+	0	++	0	0	0	-	-	0	0	
++ +	++	+	+	++	+	+	+	++	++	++	+	++	-	-	0	+	
++ +	+	+	+	+	+	+	+	++	++	+	+	+	-	-	-	+	
++ +	+	+	+	+	+	0	0	-	++	0	0	0	-	-	-	-	
++ +	+	+	0	+	+	+	+	+	++	+	+	+	-	-	-	-	
++ 0	+	+	+	+	+	+	+	0	++	+	+	+	-	-	0	+	
++ 0	++	++	+	++	+	+	+	++	++	++	++	++	-	-	0	+	
++ +	+	+	0	+	0	+	+	0	++	+	+	+	-	-	-	-	
++ 0	+	++	+	++	+	+	+	0	+	+	+	+	-	-	-	-	
++ 0	0	0	+	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-	+	
++ 0	+	+	+	+	+	+	+	0	++	+	+	+	-	-	-	-	

Beurteilungsnoten: sehr gut (++), gut (+), durchschnittlich (0), weniger zufriedenstellend (-), nicht zufriedenstellend (- -)
Preise: Februar 2026 **Prozentangaben** = Anteil am Endurteil



Mit Ihrem Abo bzw. bei Kauf eines 24-h-Tickets haben Sie Zugriff auf die Testkriterien und den Produktfinder konsument.at/sonnenschutz-gesicht26
 Koreanische Sonnenschutzmittel: konsument.at/sonnenschutz-korea26

MEHR ZUM THEMA



Nach Abschluss unserer Tests können Unternehmen eine **VKI-Plakette** erwerben – als Beleg für geprüfte Qualität und als glaubwürdige Orientierung für Konsument:innen. Alle Informationen: vki.at/plaketten

