



TEST

SONNENSCHUTZMITTEL

GÜNSTIG GESCHÜTZT

Wir haben 19 Sonnenschutzmittel getestet. Sieben Produkte schneiden sehr gut, sieben weitere gut ab. Einmal mehr zeigt sich, dass der Preis kein Kriterium für Qualität ist. Drei der günstigsten Mittel sind top, zwei der teuersten fallen durch.

So viele sehr gute Sonnencremen gab es lange nicht in einem unserer gemeinsamen Tests mit der Stiftung Warentest. Sieben Produkte glänzen mit der Note „sehr gut“, darunter drei sehr günstige Mittel. Am Tabellenende liegen drei nicht zufriedenstellende Produkte, darunter die beiden teuersten von Coola und Sol de Janeiro sowie der Sonnenspray von Vichy. Alle drei halten den ausgelobten UV-Schutz nicht ein. Einmal mehr zeigt sich: Wer sicher vor Sonnenbrand sein will, kommt um unseren Test nicht herum.

19 Produkte im Test

Im Test waren 19 Sonnenschutzmittel mit Lichtschutzfaktor (LSF) 30, 50 und 50+, darunter Cremes, Lotionen und Sprays in weiß oder transparent. Getestet haben wir nach einem seit Dezember 2024 gültigen Standard (mehr dazu erfahren Sie auf [konsument.at/sonnenschutzmittel25](https://www.konsument.at/sonnenschutzmittel25)). Zwei Produkte, der Sonnenspray von Sundance und Sun Cream von V.Sun, waren laut Anbieter unparfümiert und bei einem, der Sonnenlotion von Lavera, handelt es sich um Naturkosmetik. Die Preise reichen von 2 bis 19,77 Euro für 100 Milliliter. Alle Mittel versprechen Schutz vor schädlicher ultravioletter Strahlung (UV-Strahlung). Wir haben im Labor nachgemessen, ob die Produkte das leisten. Zusätzlich prüften wir auf kritische Stoffe, die leider immer wieder in Sonnenschutzmitteln gefunden wurden. Fachleute prüften zudem, wie gut sich die Sonnencremen entnehmen und anwenden lassen. Auch die Verpackung und die Deklaration nahmen wir unter die Lupe.

Zuverlässiger UV-Schutz

Sieben Mittel schützen sehr gut und überzeugen auch bei den anderen Testparametern. Drei der Testsieger sind sehr preisgünstig, die anderen vier sehr guten Produkte liegen im Mittelfeld. Sieben weitere Mittel sind gut. Das ist erfreulich: Verbraucher:innen finden auf dem Markt somit eine große Auswahl an Sonnenschutzmitteln, die zuverlässig vor UV-Strahlung schützen. Klar ist aber auch, dass man einer Marke nicht blind vertrauen sollte. Ein gutes Beispiel ist die Cien Sun Sonnenmilch von Lidl, die heuer zu den besten im Test zählt. Im vergangenen Jahr war ein Lidl-Produkt noch durchgefallen. Grund für die Qualitätsschwankungen sind von den Herstellern vorgenommene Änderungen der Rezeptur.

Drei Mittel fallen durch

Drei Produkte halten wie erwähnt den angegebenen Lichtschutzfaktor nicht ein. Wer sich auf die Mittel von Coola, Sol de Janeiro und Vichy verlässt, ist weniger lange geschützt, als er denkt. Das bewerten wir mit „nicht zufriedenstellend“. Ärgerlich ist dabei auch, dass mit dem Radiance Body Spray von Sol de Janeiro und dem Classic Sunscreen Spray Guava Mango von Coola ausgerechnet die beiden teuersten Testprodukte versagen.

Problematische Inhaltsstoffe

Außerdem fanden wir im Body Spray von Sol de Janeiro auch noch den verbotenen Stoff Benzophenon in erhöhter Konzentration. Die Chemikalie steckt außerdem auch noch in geringen Mengen in den Mitteln von Hawaiian Tropic, Coola und Sebamed. Benzophenon ist vermutlich krebserregend und kann beim Abbau des UV-Filters Octocrylen entstehen. Dieser ist in den vier genannten Produkten enthalten. Wir raten deshalb dazu, Mittel mit Octocrylen immer nach der Saison zu entsorgen. Der Benzophenongehalt kann sich nämlich beim Lagern erhöhen. Neun der getesteten Mittel enthalten den UV-Filter DHHB. In der Tabelle ist bei diesen Produkten in der Spalte „eingesetzte Sonnenschutzfilter“ der Buchstabe j angegeben. Beim Herstellen des UV-Filters DHHB kann als Nebenprodukt der Weichmacher Di-n-hexylphthalat (DnHexP) entstehen. Im Körper kann er sich zu Monon-hexylphthalat (MnHexP) umwandeln. MnHexP gilt als fortpflanzungs- und gesundheitsgefährdend. Behörden hatten 2024 in Urinproben von Kindern und Erwachsenen MnHexP entdeckt und auf Sonnencremen zurückgeführt. Im Test fanden wir DnHexP direkt nur in der Lotion

VKI:
TIPPS

Unbedingt eincremen.

Die Zahl der Hautkrebs-erkrankungen ist im Steigen begriffen. Schutz davor bietet ein gutes Sonnenschutzmittel mit ausreichendem Lichtschutzfaktor. Cremes Sie sich ausreichend ein, für den ganzen Körper sind drei bis vier gehäufte Esslöffel notwendig. Cremes Sie etwa alle zwei Stunden und immer nach dem Baden nach.

Test Sonnenschutzmittel. Verlassen Sie sich beim Sonnenschutzmittel nicht blind auf eine Marke. Die Hersteller ändern ihre Rezepturen immer wieder, das führt zu Qualitätsschwankungen. Nur unser Test bietet Gewissheit, welches Produkt sicher ist und welches nicht.

von Sebamed. Die ermittelten Mengen bergen laut Bundesinstitut für Risikobewertung jedoch kein unmittelbares Risiko.

Mogelpackung von Lavera

Die Sonnenlotion Sensitiv von Lavera bietet zwar einen sehr guten UV-Schutz, doch leider kommt das Produkt in einer Mogelpackung daher. Die Flasche ist nur zu rund drei Vierteln gefüllt. Deshalb reicht es nur für ein durchschnittliches Testurteil. Wir räumen ein, dass Mittel mit mineralischen Filtern in der Flasche etwas mehr Platz zum Schütteln benötigen, aber nicht so übertrieben viel wie in diesem Fall.

Noch erhältliche gute Sonnenschutzmittel (Test 2024)

Marke	Bezeichnung	Sonnenschutzfaktor	Richtpreis in €
Eucerin	Oil Control Dry Touch Body Sun Spray Transp.	50+	26,50
Jean&Len	Sensitives Sonnenspray ¹⁾	30	13,95
Sun Kiss ²⁾	Sonnenmilch Sensitive ¹⁾	50	6,99
Today ³⁾	Transparentes Sonnenspray ¹⁾	50	4,49
V.Sun	Sun Cream Body ¹⁾	30	16,95
Sundance ⁴⁾	Sonnenspray	50	6,95
Vichy	Capital Soleil Cell Protect Sonnenspray	50+	22,99

1) laut Anbieter vegan 2) erhältlich bei Spar 3) erhältlich bei Penny
4) erhältlich bei DM Preise: Mai 2025

©IVKI:



1



2



3



4



5

Abbildungsnummer	Anbieter	Bezeichnung	Angebotsform	Sonnenschutzfaktor ¹⁾	Zertifizierte Naturkosmetik ²⁾	Inhalt in ml	Richtpreis in €	Preis für 100 ml in €
1	Cien Sun ⁹⁾	Sonnenmilch ⁷⁾ 9)	Flasche	30	×	250	4,99	2,-
2	Lavozone ⁹⁾	Sonnenmilch ⁷⁾	Flasche	30	×	200	5,45	2,73
3	Sundance ¹⁰⁾	Sonnenmilch ⁷⁾	Flasche	50	×	200	6,45	3,23
4	Nivea Sun	Schutz & Pflege Invisible Finish ⁷⁾	Tube	50+	×	150	11,99	7,99
5	Eau Thermale Avène	Sonnenmilch Dry Touch ⁷⁾	Tube	50	×	250	24,29	9,72
6	Eucerin	Oil Control Dry Touch Body Sun Spray Transparent ⁷⁾	Aerosolspray	50	×	200	22,89	11,45
7	La Roche Posay	Anthelios Transparentes Spray	Aerosolspray	50+	×	200	29,90	14,95
8	Sundance ¹⁰⁾	Sensitive Sonnenspray ⁷⁾ 11)	Pumpspray	50	×	200	5,95	2,98
9	Garnier Ambre Solaire	Hydra 24h Protect+ Sonnenschutz-Milch	Flasche	30	×	175	7,95	4,54
10	V.Sun	Find me in the sunshine Sun Cream Body Sensitive ⁷⁾ 12)	Tube	30	×	200	16,99	8,50
11	Nivea Sun	Schutz & Pflege Sonnenspray Citracell-Protect ⁷⁾	Pumpspray	30	×	200	17,49	8,75
12	Hawaiian Tropic	Glowing Protection Lotion	Flasche	30	×	180	13,95	7,75
13	Annemarie Börlind	Body Sonnencreme ⁷⁾	Tube	50	×	200	24,99	12,50
14	Rituals	Sun Protection Milk Spray ⁷⁾	Aerosolspray	50	×	200	18,90	9,45
	Sebamed	Sonnenschutzlotion ⁷⁾	Flasche	50+	×	150	15,95	10,63
	Lavera	Sonnenlotion Sensitiv ⁷⁾ 16)	Flasche	30	✓	100	10,99	10,99
	Vichy	Sonnenspray mit feuchtigkeitsspendendem Hyaluron	Pumpspray	50	×	200	20,-	10,-
	Sol De Janeiro	Radiance Body Spray ¹⁹⁾	Spray	50	×	200	35,95	17,98
	Coola	Sunscreen Spray Guava Mango ⁷⁾	Spray	50	×	177	34,99	19,77

Bei gleicher Punktezahl Reihung nach Preis/100 ml in €.

Infos zur GUT&GÜNSTIG-Auswahl: [konsument.at/gut-und-guenstig](https://www.konsument.at/gut-und-guenstig)

Zeichenerklärung: ✓ = ja, × = nein entf. = entfällt 1) laut Deklaration 2) a2 = Titanium Dioxide (nano), b = Butyl Methoxydibenzoylmethane, c = Octocrylene, d = Bis-Ethylhexyloxypheno Methoxyphenyl Triazine, e = Ethylhexyl Salicylate, g = Diethylhexyl Butamido Triazine, j = Diethylamino Hydroxybenzoyl Hexyl Benzoate (DHBB), l = Ethylhexyl Triazine, m = Drometrizole Trisiloxane, o = Phenylbenzimidazole Sulfonic Acid, r2 = Zinc Oxide (nano) 3) a = Phenoxyethanol, b = Benzyl Alcohol, c = Sodium Benzoate, d = Methylparaben, f = Potassium Sorbate, g = Benzoic Acid, h = Dehydroacetic Acid, r = Piroctone Olamine, s = Sorbic Acid 4) laut EU-Kosmetikverordnung 5) Wir überprüfen unter anderem die Inhaltsstofflisten auf Stoffe, die der Wissenschaftliche Ausschuss für Verbrauchersicherheit der Europäischen Union (SCCS) als kritisch bewertet hat, gegebenenfalls bestimmten wir ihre Konzentration. 6) Eigenmarke Lidl 7) Anbieter vegan 8) hergestellt von Win Cosmetic 9) Eigenmarke Müller, hergestellt von Dermcos 10) Eigenmarke DM 11) laut Anbieter frei von Parfum 12) laut Anbieter frei von Duftstoffen 13) führt zur Abwertung 14) Mehrere Verpackungsmängel. Zum Beispiel hat das Produkt eine Faltschachtel, die wir als unnötigen Verpackungsaufwand erachten. Zudem werden keine verständlichen Hinweise auf Trennung und Entsorgung gegeben. 15) Wir haben den laut EU-Kosmetikverordnung verbotenen Stoff Di-n-hexyl-phthalat (DnHexP) im Produkt nachgewiesen. DnHexP darf nur unbeabsichtigt und in technisch unvermeidbaren Konzentrationen in kosmetischen Produkten vorhanden sein. Als eine mögliche Eintragsquelle gilt der UV-Filter Diethylamino Hydroxybenzoyl Hexyl Benzoate (DHBB), der mit DnHexP verunreinigt sein kann. Laut Bundesinstitut



6



7



8



9



10



11



12



13



14

Produktfotos: Stiftung Warentest

TESTURTEIL

Erreichte von
100 Prozentpunkten

ANGABEN LAUT DEKLARATION

Eingesetzte Sonnenschutzfilter²⁾

Eingesetzte Konservierungsstoffe³⁾⁴⁾

EINHALTEN DES AUSGELOBTEN UV-SCHUTZES 55 %

Sonnenschutzfaktor (UVB)

UVA-Schutz

5 %

KRITISCHE INHALTSSTOFFE⁵⁾

10 %

ANWENDUNG

10 %

VERPACKUNG

20 %

DEKLARATION

TESTURTEIL	Eingesetzte Sonnenschutzfilter ²⁾	Eingesetzte Konservierungsstoffe ³⁾⁴⁾	EINHALTEN DES AUSGELOBTEN UV-SCHUTZES 55 %	Sonnenschutzfaktor (UVB)	UVA-Schutz	5 %	10 %	10 %	20 %
Erreichte von 100 Prozentpunkten						KRITISCHE INHALTSSTOFFE ⁵⁾	ANWENDUNG	VERPACKUNG	DEKLARATION
sehr gut günstig (80)	b, d, e, l, o	a	++	++ ++	++	++	+	+	+
sehr gut günstig (80)	b, d, e, g, l, o	a, r	++	++ ++	++	++	+	+	0
sehr gut günstig (80)	d, e, j, l, o	entf.	++	++ ++	++	++	++	+	0
sehr gut (80)	b, d, j, l, o	a	++	++ ++	++	++	++	+	0
sehr gut (80)	d, g, j	g	++	++ ++	++	++	++	+	0
sehr gut (80)	d, e, g, j, l	entf.	++	++ ++	++	++	++	+	0
sehr gut (80)	b, d, e, l, m	entf.	++	++ ++	++	++	+	+	0
gut günstig (78)	d, e, j, l, o	entf.	++	++ ++	++	++	+	0	0
gut günstig (78)	b, d, e, l, m	entf.	++	++ ++	++	++	+	+	0
gut (78)	b, d, e, g, l, o	r	++	++ ++	++	++	+	+	0
gut (78)	b, d, e, l, o	a	++	++ ++	++	++	++	0	0
gut (76)	b, c, d, e, o	a	++	++ ++	0	++	++	+	0
gut (72)	a2, d, e, g, j	b	++	++ ++	++	++	+	0	0
gut (66)	d, e, g, j, l, o	b, f, s	++	++ ++	++	++	+	-13)14)	0
durchschnittlich (58)	a2, b, c, d, g, j	a, b, h, s	++	++ ++	-13)15)	+	0	0	0
durchschnittlich (50)	a2, r2	entf.	++	++ ++	++	0	-13)17)	0	0
nicht zufriedenst. (10)	b, d, e, j, l, m, o	a	--	-13) ++	entf.18)	entf.18)	entf.18)	entf.18)	entf.18)
nicht zufriedenst. (10)	b, c, e	c, f	--	-13) ++	entf.18)	entf.18)	entf.18)	entf.18)	entf.18)
nicht zufriedenst. (10)	b, c, e	entf.	--	-13) ++	entf.18)	entf.18)	entf.18)	entf.18)	entf.18)

für Risikobewertung (BfR) besteht bei den Konzentrationen, die wir nachgewiesen haben, kein unmittelbares Gesundheitsrisiko. 16) Naturkosmetiksiegel: Cosmos Organic

17) Mogelpackung. Die Flasche ist für mehr als 100 Milliliter ausgelegt. Rund ein Viertel ist unbefüllt. 18) Nicht geprüft, weil das Sonnenschutzmittel den ausgelobten Sonnenschutzfaktor nicht einhält.

Das Produkt ist im Urteil „Einhalten des ausgelobten UV-Schutzes“ und somit auch im Testurteil nicht zufriedenstellend. 19) Wir haben den laut EU-Kosmetikverordnung verbotenen Stoff Benzophenon in erhöhten Mengen im Produkt nachgewiesen. Benzophenon ist wahrscheinlich beim Menschen krebserzeugend. In Sonnenschutzmitteln kann Benzophenon aus dem UV-Filter Octocrylen entstehen; der Gehalt kann sich durch Lagerung des Produktes weiter erhöhen. Der SCCS rät, Benzophenongehalte zu überwachen und im Spurenbereich zu halten. Gehalte wie diese sind technisch vermeidbar.

Beurteilungsnoten: sehr gut (+ +), gut (+), durchschnittlich (o), weniger zufriedenstellend (-), nicht zufriedenstellend (- -) Prozentangaben = Anteil am Endurteil Preise: Mai 2025

©IVKI:

Die Testkriterien sowie weitere Informationen zum Thema Sonnenschutzmittel finden Sie auf konsument.at/sonnenschutzmittel25. Mit Ihrem Abo bzw. bei Kauf eines 24-h-Tickets haben Sie Zugriff auf den Produktfinder.

MEHR
ZUM
THEMA

