



AUF GUTEM WEG

TEST Lippenpflege. Seit Jahren kritisieren wir, dass in Lippenpflegeprodukten oft Mineralölbestandteile verarbeitet werden. Nun haben viele Anbieter ihre Rezepturen geändert und bieten mineralölfreie Produkte an.



Mit Mineralöl: Nicht empfehlenswerte Lippenpflege. Diese sieben Lippenpflegemittel enthalten kritische Mineralölbestandteile (MOSH) und/oder MOSH-ähnliche Kohlenwasserstoffe. Die Verbindungen sind in den Inhaltsstofflisten deklariert und lassen sich auch nachweisen. Eine Anreicherung in menschlichen Organen und Geweben ist möglich. Welche Langzeiteffekte dies auf die Gesundheit haben könnte, ist bislang nicht abschließend geklärt, wir raten deshalb vorerst von der Verwendung der Produkte ab.

Als wir im Frühjahr 2017 Lippenpflegeprodukte testeten, fanden wir in mehr als der Hälfte der untersuchten Produkte Mineralölbestandteile (MOSH, MOAH). Die Verbindungen werden entweder als pflegende Rohstoffe von den Herstellern bewusst eingesetzt, oder sie gelangen durch Schlampereien im Herstellungsprozess als Verunreinigungen in die Produkte. Damals fanden wir auch in bekannten Marken wie Labello, Blistex, Bebe oder The Body Shop Mineralölstoffe. Ebenso verhielt es sich in unserem Test von Lippenpflegeprodukten speziell für Kinder (2019) sowie in unseren Lippenstift-Tests aus den Jahren 2020 und 2022. Die Industrie

versuchte lange Zeit abzuwehren und stellte die Verbindungen als harmlos dar. In der Zwischenzeit scheint sich der Wind jedoch zu drehen. Im aktuellen Test, bei dem die Stiftung Warentest für uns 26 Lippenpflegestifte und -cremes unter die Lupe genommen hat, erwiesen sich fast drei Viertel der Produkte als frei von Mineralölkohlenwasserstoffen, darunter alle zertifizierten Naturkosmetika. Wir stellten auch fest, dass viele Anbieter inzwischen auf natürliche Alternativen setzen wie etwa Bienenwachs. Auch Labello, Blistex und Bebe können wir dieses Mal empfehlen. Kritische MOAH waren in keinem einzigen Produkt enthalten. In sieben

Mit Mineralöl: Nicht empfehlenswerte Lippenpflege

| Marke | Bezeichnung | Zertifizierte Naturkosmetik laut Deklaration | Angebotsform | Inhalt in g bzw. ml | Preis in € | Preis für 10 g bzw. ml in € | KRITISCHE STOFFE | | |
|----------------|--|--|--------------|---------------------|------------|-----------------------------|--|----------------------|--|
| | | | | | | | Titandioxid laut Deklaration ¹⁾ | MOSH ²⁾³⁾ | MOSH-ähnliche Kohlenwasserstoffe ⁴⁾⁵⁾ |
| Bepanthol | Regenerierende Lippencreme | | Tube | 7,5 ml | 5,95 | 7,93 | | | ✓ |
| Carmex | Classic Feuchtigkeitspendender Lippenbalsam | | Tube | 10 g | 2,45 | 2,45 | | ✓ | |
| La Roche Posay | Nutritic Lippen | | Drehstift | 4,7 ml | 4,90 | 10,43 | ! | | ✓ |
| Lip Smacker | Disney Frozen II Lippenpflegestift Stronger Strawberry | | Drehstift | 4 g | 1,70 | 4,25 | ! | ✓ | ✓ |
| Neutrogena | Lippenpflege | | Drehstift | 4,8 g | 1,95 | 4,06 | | ✓ | ✓ |
| O'Keeffe's | Lip Repair Unparfümierter Lippenbalsam ⁵⁾ | | Drehstift | 4,2 g | 4,95 | 11,79 | | ✓ | ✓ |
| Vaseline | Lip Therapy Original Lip Balm | | Tube | 10 g | 3,75 | 3,75 | | ✓ | |

Zeichenerklärung: ✓ = ja ! = Deklariert, aber nicht nachweisbar ¹⁾ Stand Titandioxid in der Liste der Inhaltsstoffe, prüften wir, ob es tatsächlich enthalten war. ²⁾ In der Inhaltsstoffliste zu erkennen an: Paraffin, Petrolatum, Paraffinum Liquidum, Cera Microcrystallina, Microcrystalline Wax, Synthetic Wax oder Ozokerite. ³⁾ laut Analyse ⁴⁾ In der Inhaltsstoffliste zu erkennen an: Isohexadecane, Polyethylene, Polybutene, Hydrogenated Polyisobutene, Polyisobutene, Hydrogenated Polydecene. ⁵⁾ laut Anbieter Verpackung inzwischen geändert **Preise:** August 2023





Produktfotos: Stiftung Warentest, Größenverhältnisse nicht berücksichtigt

Ohne Mineralöl: Empfehlenswerte Lippenpflege. Diese 19 Lippenpflegemittel enthalten keine kritischen Mineralölbestandteile (MOSH oder MOAH) oder MOSH-ähnliche Kohlenwasserstoffe – und zwar sowohl laut ihren Inhaltsstofflisten als auch nach unseren Laboranalysen. Die Anbieter verwenden etwa Bienenwachs oder pflanzenbasierte Inhaltsstoffe wie Candelillawachs oder Carnaubawachs. Bei sechs handelt es sich um zertifizierte Naturkosmetika.

Ohne Mineralöl: Empfehlenswerte Lippenpflege

| Marke | Bezeichnung | Zertifizierte Naturkosmetik laut Deklaration | Angebotsform | Inhalt in g bzw. ml | Preis in € | Preis für 10 g bzw. ml in € | Titandioxid laut Deklaration ¹⁾ |
|-----------------------|---|--|--------------|---------------------|------------|-----------------------------|--|
| Bebe | Bebe Classic Lippenpflege | | Drehstift | 4,9 g | 1,55 | 3,16 | |
| Bee Natural | Beeswax Lip Balm Pomegranate | ✓ ²⁾ | Drehstift | 4,2 g | 3,45 | 8,21 | |
| Blistex | Blistex Agave Rescue | | Drehstift | 3,7 g | 3,49 | 9,43 | |
| DM | Dm Alverde Naturkosmetik Lippenpflege Bio-Calendula ³⁾ | ✓ ²⁾ | Drehstift | 4,8 g | 1,45 | 3,02 | |
| DM | Balea Sensitive Lippenpflege | | Drehstift | 2 x 4,8 g | 1,25 | 1,30 | |
| Dr. Hauschka | Lippengold | ✓ ²⁾ | Drehstift | 4,9 g | 9,50 | 19,39 | |
| Eucerin | Lip Repair | | Tube | 10 ml | 8,45 | 8,45 | |
| Hipp Babysanft | Bio Lippen-Pflegestift Sensitiv | | Drehstift | 4,8 g | 2,95 | 6,15 | |
| Kneipp | Lippenpflege Melisse Kamille | | Drehstift | 4,7 g | 5,95 | 12,66 | |
| Labello | Original ⁴⁾ | | Drehstift | 4,8 g | 1,75 | 3,65 | |
| Lavera | Lavera Basis Sensitiv Lippenbalsam | ✓ ²⁾ | Drehstift | 4,5 g | 2,95 | 6,56 | |
| Müller | Aveo Lippenpflege Classic ³⁾⁵⁾ | | Drehstift | 2 x 4,8 g | 1,25 | 1,30 | |
| Oyess | Hallo! Ich bin Honey ³⁾ | ✓ ⁶⁾ | Drehstift | 4,8 g | 2,95 | 6,15 | |
| Rituals | Repair Soothing Lipbalm | | Drehstift | 4,8 g | 10,90 | 22,71 | |
| Rossmann | Isana Lippenpflege Classic ³⁾⁷⁾⁸⁾ | | Drehstift | 2 x 4,8 g | 1,39 | 1,45 | |
| The Body Shop | Lip Care Stick Almond Milk | | Drehstift | 4,2 g | 7,00 | 16,67 | ! |
| Vichy | Naturalblend Feuchtigkeitspendender Lippenbalsam | | Drehstift | 4,5 g | 10,00 | 22,22 | ! |
| Weleda | Everon Lippenpflege | ✓ ²⁾ | Drehstift | 4,8 g | 8,90 | 18,54 | |
| Yves Rocher | Pflegender Lip Balm à la Noix de Coco ³⁾ | | Drehstift | 4,8 g | 3,95 | 8,23 | |

Zeichenerklärung: ✓ = ja ! = Deklariert, aber nicht nachweisbar ¹⁾ Stand Titandioxid in der Liste der Inhaltsstoffe, prüfen wir, ob es tatsächlich enthalten war.
²⁾ Naturkosmetiksiegel: Natrue ³⁾ laut Anbieter Aufmachung inzwischen geändert ⁴⁾ laut Anbieter Produkt inzwischen geändert ⁵⁾ hergestellt von Lipomaidsan
⁶⁾ Naturkosmetiksiegel: Ecocert ⁷⁾ außerhalb Österreichs auch andere Gebindegrößen erhältlich ⁸⁾ erhältlich bei Spar **Preise:** August 2023



Problematische Rezepturen

Die folgenden Inhaltsstoffe weisen darauf hin, dass Lippenpflegemittel kritische MOSH oder MOSH-ähnliche Kohlenwasserstoffe enthalten. Mindestens einen oft auch mehrere davon finden Sie in den Inhaltsstofflisten jener Lippenpflegeprodukte, die wir nicht empfehlen.

- Paraffin/Paraffinum Liquidum
- Petrolatum
- Cera Microcrystallina/Cera Microcrystallina/Microcrystalline Wax
- Synthetic Wax
- Ozokerite
- Isohexadecane
- Polyethylene
- Polybutene
- Hydrogenated Polyisobutene
- Polyisobutene
- Hydrogenated Polydecene

Produkten steckten allerdings nach wie vor MOSH, MOSH-ähnliche Kohlenwasserstoffe (siehe Kasten „Mineralölkohlenwasserstoffe“) oder beides. Wie hoch der Gehalt ist, haben wir dabei nicht ermittelt. Denn solange nicht abschließend geklärt ist, welche Langzeitfolgen durch die Aufnahme derartiger Substanzen aus Lippenpflegeprodukten möglich sind, raten wir grundsätzlich von Artikeln ab, die Mineralölbestandteile enthalten.

Welche Rolle spielt Titandioxid?

Die Stifte von La Roche Posay, Lip Smacker, The Body Shop und Vichy enthalten laut ihren Inhaltsstofflisten auch Titandioxid. In Lebensmitteln ist die Substanz bereits seit Sommer 2022 verboten. Laut der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) ist nicht auszuschließen, dass Titandioxid das Erbgut schädigt oder die Entstehung von Krebs begünstigt, wenn es über den Magen-Darm-Trakt in den Körper gelangt. In Kosmetik darf Titandioxid noch eingesetzt werden, etwa als Aufheller oder UV-Filter. Bei Produkten, die am Mund angewendet werden, sehen wir das problematisch, denn ein Teil wird abgeleckt und verschluckt (siehe Kasten „Fünf Lippenstifte aufgegessen“). Immerhin können wir bezüglich dieses Tests Entwarnung geben. Obwohl Titandioxid auf vier deklariert ist, war es in keinem einzigen Produkt nachweisbar. Von den Anbietern fordern wir nicht zuletzt deshalb einmal mehr, dass sie Inhaltsstoffe korrekt angeben.

Fünf Lippenstifte aufgegessen

Schadstoffe in Lippenstiften oder Lippenpflegeprodukten sind nicht nur deshalb gefährlich, weil die Haut der Lippen dünn und sensibel ist. Berechnungen des Wissenschaftlichen Ausschusses für Verbrauchersicherheit der EU-Kommission zeigen, dass, wer sich täglich die Lippen schminkt bzw. Lippenpflege verwendet, pro Tag bis zu 57 Milligramm der aufgetragenen Masse verschluckt. Das besagen Worst-Case-Berechnungen des Wissenschaftlichen Ausschusses für Verbrauchersicherheit der EU-Kommission. Umgerechnet auf ein Jahr würde man bei dieser Menge etwa fünf ganze Lippenstifte verzehren.

Mineralölkohlenwasserstoffe

Die Verbindungen lassen sich in drei Gruppen einteilen.

- MOSH (Mineral Oil Saturated Hydrocarbons), das sind gesättigte Kohlenwasserstoffe.
- MOAH (Mineral Oil Aromatic Hydrocarbons), das sind aromatische Kohlenwasserstoffe.
- MOSH-ähnliche synthetische Kohlenwasserstoffe.

MOSH mit mittel- und kurzkettigen chemischen Strukturen können sich im Körper anreichern, etwa im Gewebe, im Lymphsystem oder in Organen wie der Leber. Wir gehen davon aus, dass Gleiches auch für MOSH-ähnliche Kohlenwasserstoffe gelten könnte, da sie eine ähnliche chemische Struktur haben. Gesundheitliche Folgen sind nicht abschließend geklärt. Das deutsche Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) betrachtet Anreicherungen von körperfremden Stoffen grundsätzlich als unerwünscht.

MOAH können laut Europäischer Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) das genetische Material der menschlichen Zellen verändern und Krebs verursachen. Kritische MOAH sind in keinem der getesteten Produkte enthalten. Anbieter, die weiter mineralölbasierte Fette, Öle oder Wachse einsetzen, achten offenbar auf eine ausreichende Entfernung von MOAH.

Warum brauchen die Lippen extra Pflege?

Die Lippenhaut ist besonders dünn und sie verfügt weder über Talg- noch Schweißdrüsen. Damit kann sie auch keinen Film aus Fett und Feuchtigkeit bilden, der sie geschmeidig hält und vor trockener Luft, Kälte und UV-Strahlung schützt. Dies ist auch der Grund, warum man etwa beim Schifahren die Lippen mit geeigneten UV-Filtern schützen

sollte. Wie gut die getesteten Stifte und Cremes pflegen, haben wir zwar nicht geprüft, klar ist aber, dass der Fettilm spröder Haut vorbeugt. Um spröde Lippen zu verhindern, ist es auch vorteilhaft, ausreichend zu trinken, Sonnenlicht zu meiden und nicht ständig mit der Zunge über die Lippen zu fahren, denn das trocknet die Haut weiter aus.

Machen Lippenpflegemittel süchtig?

Gelegentlich liest man auch, dass Lippenpflegeprodukte süchtig machen können. Dies ist falsch. Die Produkte enthalten keine Stoffe, die abhängig machen. Sie erzeugen allerdings ein geschmeidiges Hautgefühl. Wer die Produkte immer wieder benutzt, kann deshalb oft nicht mehr damit aufhören, weil sich die Haut rasch unangenehm trocken und gespannt anfühlt.

So haben wir getestet

Im Test 26 Lippenpflegeprodukte, davon 6 mit Naturkosmetiksigel.

Mineralölbestandteile. Die Produkte wurden auf die Mineralölbestandteile Mineral Oil Saturated Hydrocarbons (MOSH) und Mineral Oil Aromatic Hydrocarbons (MOAH) geprüft. MOSH-ähnliche synthetische Kohlenwasserstoffe wurden dabei miterfasst. In keinem Produkt waren MOAH nachweisbar.

Titandioxid. In Produkten, die Titandioxid in der Inhaltsstoffliste nennen, wurde der Gehalt an Titandioxid überprüft.

MEHR ZUM THEMA

Die Testkriterien finden Sie unter [konsument.at/lippenpflege23](https://www.konsument.at/lippenpflege23). Mit Ihrem Abo bzw. bei Kauf eines 24-h-Tickets haben Sie Zugriff auf den Produktfinder.

