



# SO HAT DIE SONNE KEIN LEIBERL

**TEST UV-Schutz-Shirts.** Wir haben 15 Produkte für Kinder und Erwachsene geprüft. Auf einige ist Verlass. Andere schützen nicht besser als normale Baumwollleiberl.

Sonne! Herrlich – finden die einen, andere stöhnen wegen der Hitze. Tatsache aber bleibt, schönes Wetter treibt viele Menschen ins Freie. So wichtig die Sonne für uns auch ist – etwa für die Vitamin-D-Produktion oder die Stimmung –, so gefährlich kann sie für den Menschen sein. Unter anderem kann die Haut geschädigt werden, im schlimmsten Fall kommt es zu Hautkrebs. Daher ist Sonnenschutz notwendig. Sonnenschutzmittel, umgangssprachlich Sonnencreme oder -milch, sind eine Möglichkeit von vielen, sich vor der Sonne zu schützen. Eine weitere ist UV-Schutzkleidung. Wir haben 15 UV-Schutz-Shirts getestet: neun für Kinder, sechs für Erwachsene.

## Was sind UV-Schutz-Shirts?

Grundsätzlich sind alle Stoffe als UV-Schutz geeignet. Ein Teil der UV-Strahlen wird von ihnen zurückgeworfen, ein Teil durch das Gewebe aufgenommen. So gelangt eine geringere Strahlenmenge an die Haut. UV-Schutzkleidung wird besonders für den Einsatz in der Sonne entwickelt. Sie hält im besten Fall viel mehr UV-Strahlen von der Haut

ab als normale Kleidung. Wie das Sonnenschutzleiberl wirkt, hängt von mehreren Faktoren ab. Vom Schnitt, der Farbe, der Gewebeat und -dichte. Viele Shirts haben auch eine UV-Beschichtung. Grundsätzlich gilt: Je dunkler und dichter gewebt die Kleidung ist, desto besser. In der Regel besteht die UV-Schutzkleidung aus künstlichen Funktionsfasern und ist leicht, bequem, atmungsaktiv und trocknet sehr schnell.

## Für wen ist UV-Schutzkleidung gedacht?

UV-Bekleidung ist nützlich für Menschen, die sich lange Zeit an der Sonne aufhalten. Zum Beispiel wegen Arbeit, Sport und Spiel. Sie wird auch stark für

Menschen mit sehr empfindlicher Haut empfohlen: allgemein für Kinder und für alle mit heller Haut. Hauptsächlich werden UV-Schutz-Shirts am Strand und im Wasser verwendet. Wer Sandburgen baut, schnorchelt oder sich aufs Stand-up-Paddel-Board schwingt, ist ein heißer Kandidat für UV-Schutzkleidung.

## Gute UV-Schutz-Shirts sind nicht eindeutig erkennbar

### Was ist der UPF?

Um die Schutzwirkung der Kleidung einordnen zu können, gibt es den UPF. Das ist der Ultraviolet Protection Factor. Also die Größe, die den Schutz vor ultravioletter (UV) Strahlung angibt. Der UPF ist mit dem Lichtschutzfaktor (LSF) von Sonnencremen vergleichbar. Beide zeigen an, um wie viel sich der Eigenschutz der Haut verlängert. Ist die Eigenschutzzeit Ihrer Haut zum Beispiel 10 Minuten und tragen Sie ein Kleidungsstück mit UPF 50, so verlängert sich die Schutzzeit um 500 Minuten. Trotzdem sollten Sie nie die ganze Zeit ausnützen. Denn die Hautschädigung kommt natürlich schleichend und nicht von der einen auf die andere Sekunde. UV-Schutzkleidung sollte mindestens einen UPF von 40 haben, für Kinder 50 oder 50+. Sonnenschutzleiberl mit UPF 50+ blocken 98 Prozent der UV-Strahlung ab.

### Woran erkenne ich gute Shirts?

Welches Produkt als Sonnenschutz gut geeignet ist, lässt sich nicht sonnenklar erkennen. Denn es gibt keine einheitliche Methode, wie der Ultraviolet Protection Factor (UPF) ermittelt wird. Was natürlich wünschenswert wäre. So gibt es den Europäischen Standard, der

## Was die Wirkung von UV-Strahlung beeinflusst

**Höhe.** Die UV-Strahlung nimmt pro 1.000 Höhenmeter um etwa 30 Prozent zu.

**Ablenkung.** Die Sonnenstrahlen wirken auch auf Umwegen über Wasser, Sand oder Schnee.

**Sonnenhöhe.** Je höher die Sonne am Himmel steht, desto höher ist die UV-Strahlung.

**Breitengrad.** Je näher am Äquator, desto höher die UV-Strahlung.

dem australisch-neuseeländischen ähnlich ist. Dieser wird durch eine ISO-Norm ermittelt, die Produkte nur im ungetragenen und ungewaschenen Neuzustand untersucht, was fern jeder Praxis ist. Die UV801-Norm hingegen soll den mehrmaligen Gebrauch abbilden. Deshalb werden die Stoffe hier

## UV-Schutzkleidung verhindert, dass schädliche UV-Strahlung an Ihre Haut gelangt

gestreckt, befeuchtet und abgerieben. Ist also ein UPF nach der UV801-Norm auf der Kleidung angegeben, ist dieses Produkt jenen vorzuziehen, die nur nach dem Europäischen Standard anhand der ISO-Norm getestet wurden – oder die gar keine Informationen bie-

ten. Ein weiteres Merkmal für wirksame UV-Kleidung sind dichte, dicke und dunkle Stoffe.

### Was haben wir getestet?

**UV-Schutz.** Den größten Wert, nämlich 70 Prozent der Gesamtnote, haben wir auf den UV-Schutz gelegt. Dabei überprüften wir den Schutz im Neuzustand der Kleidung, während des Tragens – also nach der erwähnten UV801-Norm – sowie, nach fünf und nach zehn Wäschen.

**Etikett.** Weiters haben wir geschaut, ob alle notwendigen Informationen auf den Etiketten der Kleidung stehen. Das wären: der Kontakt des Herstellers oder des Importeurs, die Zusammensetzung und eine Pflegeanleitung. Alle Produkte erfüllen diese Vorgaben. Wünschenswert wären auch Informationen zum UV-Schutz. Diese sind aber nur bei Produkten verpflichtend, die als persönliche Schutzausrüstung (PSA) eingestuft sind.

**Zusammensetzung.** Schließlich haben wir auch noch untersucht, welchen ökologischen Fußabdruck die Stoffe der Kleidung hinterlassen. Das in diesem Punkt beste Material wäre recyceltes Nylon, gefolgt von neu hergestelltem Nylon und wiederverwertetem Polyester. Alle Kunstfasern sind hier besser als Naturfasern. Das liegt vor allem an den für die Herstellung sparsamer verwendeten notwendigen Rohstoffen, wie etwa Wasser. Ein Nachteil von Kunstfasern ist, dass sie Mikroplastik in der Natur hinterlassen können. Dies wurde in diese Prüfung aber nicht miteinbezogen, weil es nicht zu beziffern ist.

### Sauteur, aber es wirkt nicht

Von den 15 getesteten LeiberInnen muss eines den Platz an der Sonne verlassen. Das Seabass – mit knapp 40 Euro gehört es zu den teuersten Produkten – hat nicht einmal im Neuzustand den Mindestschutz von UPF 40 – und das,

Marke	Modell	Richtpreis in €	TESTURTEIL		Farbe	am Shirt angegebener UV-Schutz
			Erreichte von 100 Prozentpunkten			
<b>SHIRTS FÜR ERWACHSENE</b>						
Quiksilver	Rashguard UPF 50 für Männer, kurzärmelig	29,99	sehr gut (86)		schwarz	50+
Nike	Dri-FIT UV Run Division Miler	39,99	sehr gut (82)		violett	k. A. am Produkt <sup>1)</sup>
Olaian <sup>2)</sup>	UV-Shirt Herren UV-Schutz 50+	8,99	gut (72)		weiß	50+
Amazon Essentials	UV-Shirt Herren UV-Schutz 50+	12,50	durchschnittlich (44)		dunkelblau	50+
Jack Wolfskin	T-Shirt Narrows	39,95	weniger zufriedenst. (38)		grün / grau	40+
Uniqlo	AIRism Baumwolle Langarmshirt	14,90	weniger zufriedenst. (30)		weiß	k. A. am Produkt <sup>3)</sup>
<b>SHIRTS FÜR KINDER</b>						
H&M	Badeshirt mit Applikation UPF 50	14,99	sehr gut (86)		grün / schwarz	50+
Olaian <sup>2)</sup>	UV-Shirt Kinder UV-Schutz 50+ mit Fleece blau	11,99	sehr gut (80)		blau	50+
Speedo	Speedo Junior Long Sleeve Sun Protection Rash Top	21,02	gut (74)		petrol	40+
Arena	Rash Vest, Mädchen langärmelig <sup>4)</sup>	30,00	gut (74)		weiß / grau	40+
Nabaiji <sup>2)</sup>	UV-Shirt Babys/Kleinkinder kurzarm rosa	8,49	gut (61)		rosa	50+
Vaude	Solaro II, Langarm T-Shirt Kinder	30,00	durchschnittlich (44)		grün	50+
Patagonia	Langärmeliges Rashguard-Shirt für Buben	28,00	weniger zufriedenst. (36)		blau	50+
Bambino Mio	Schwimmset schön (1-2 Jahre)	39,90 <sup>5)</sup>	weniger zufriedenst. (34)		flieder / rot	50+
Seabass	UV T-Shirt Clearwater blue	39,00	nicht zufriedenst. (16)		hellblau	50+

Bei gleicher Punktezahl Reihung nach Preis. **Zeichenerklärung:** ✓ = ja k. A. = keine Angabe

<sup>1)</sup> Auslobung zum UV-Schutz auf der Herstellerwebseite: Dieses Kleidungsstück schützt in den bedeckten Bereichen vor den UVA- und UVB-Strahlen der Sonne.

<sup>2)</sup> Eigenmarke Decathlon <sup>3)</sup> Funktioneller Stoff mit Cool Touch Technologie und UV-Schutz. <sup>4)</sup> Produkt wird nicht mehr hergestellt. <sup>5)</sup> Setpreis für 1 Shirt und 2 Hosen

obwohl es einen UPF von 50+ angibt. Selbst normale Baumwollleiberl schützen besser. Dieses Kindershirt ist daher im Test mit „nicht zufriedenstellend“ baden gegangen.

### Weitere Ausfälle

Beim strengeren Test, der das Tragen der Wäsche durch Dehnen und Scheuern im Nasszustand nachstellt, sind neben dem Seabass weitere sechs Produkte untergegangen: Die Kinderprodukte Bambino Mio, Patagonia und Vaude und die Erwachsenen-Shirts von Uniqlo, Jack Wolfskin und Amazon Essentials. Auch die zwei zum Vergleich getesteten Baumwollleiberl schaffen diesen Test nicht mehr.

### Das hat sich gewaschen

Der Praxis am nächsten kommen unsere strengsten Tests. Dabei wird die Kleidung zusätzlich fünf- und dann noch

einmal fünfmal gewaschen. Die Produkte, die bereits den vorigen Test „UV-Schutz beim Tragen“ nicht bestanden haben, schaffen auch diese Prüfung nicht. Interessant ist aber, dass sich einige Produkte nach mehrmaligem Waschen mehr oder weniger verbesserten. Der Laborexperte erklärt das damit, dass manche Textilien nach dem Waschen dichter werden und so mehr Schutz bieten.

### Die Besten unter der Sonne

Unbeeindruckt von all diesen Überlegungen zeigen sich vier Felsen in der Brandung. Die zwei Kinder- und die zwei Erwachsenenleiberl bieten bei allen Bedingungen sehr guten UV-Schutz. Sie können sich in ihrem Testerfolg mit „sehr gut“ sonnen. Es sind dies die zwei Testsieger von Quicksilver und H&M und die jeweils Zweitplatzierten Nike und Olaian von Decathlon. Die Testsieger überzeugen neben dem UV-Schutz

auch mit den Informationen auf dem Etikett und der Materialzusammensetzung aus wiederverwertetem Polyester.

## KONSUMENT-TIPPS

Tragen Sie nur Kleidung, die den UPF angibt.

Verwenden Sie nicht nur normale T-Shirts.

Kaufen Sie für Kinder nur UV-Schutzkleidung mit einem UPF von 50 oder 50+. Bei Produkten für Erwachsene sollte der UPF zumindest über 40 liegen. 50 für Erwachsene mit heller Haut.

Kombinieren Sie für einen bestmöglichen Schutz UV-Schutzkleidung mit Sonnencreme, schattenspendender Kopfbedeckung und einer Sonnenbrille mit UV-Filter.

Suchen Sie um den Sonnenhöchststand (ca. 11 bis 15 Uhr) Schatten.

Halten Sie sich an die Pflegeanweisung des Herstellers, damit die Kleidung lange schützt.

Waschen Sie das Produkt vor dem ersten Gebrauch, wie alle neuen Textilien.

Jedoch bei maximal 30 °C. Einige Produkte müssen von Hand gewaschen werden, um die Schutzschicht nicht zu beschädigen.

Vermeiden Sie aggressive Waschmittel, optische Aufheller oder Weichspüler, da diese die Fasern abbauen und den UPF-Wert der Kleidung verringern können.

Spülen Sie die Textilien nach jedem Gebrauch mit kaltem Wasser aus, um Salz oder Chlor und Schmutz zu entfernen.

Um Beschädigungen zu verhindern und Energie zu sparen, geben Sie die UV-Schutzkleidung nicht in den Trockner und bügeln Sie sie nicht.

Vermeiden Sie den Kontakt mit rauen Oberflächen wie Beton oder Steinen, die den Stoff abreiben und abnutzen können.

Ersetzen Sie gedehnte, zerrissene, verfärbte oder anders beschädigte Kleidung.

Material	Dichte in g/m <sup>2</sup>	Lange Ärmel	70 %					ETIKETT	MATERIAL
			UV-SCHUTZ	UV-Schutz im Neuzustand	UV-Schutz während des Tragens	UV-Schutz nach 5 Wäschen	UV-Schutz nach 10 Wäschen		
86 % Polyester aus recycl. Flaschen, 14 % Elastan	198		++	++	++	++	++	+	++
100 % Polyester, davon mind. 75 % recycl. Material	149		++	++	++	++	++	o	++
100 % Polyester	136		+	++	+	+	+	+	+
100 % Polyester	136		-	++	--	o	o	+	+
100 % Polyester	95		-	++	--	--	--	++	+
73 % Baumwolle, 27 % Polyester	188	✓	-	++	--	--	--	o	o
82 % recycl. Polyester, 18 % Elastan	199	✓	++	++	++	++	++	+	++
91 % Polyester, 9 % Elastan	248		++	++	++	++	++	o	+
82 % Polyester, 18 % Elastan	196	✓	+	++	+	+	++	+	+
85 % Polyester, 15 % Elastan	170		+	++	+	++	o	++	+
85 % Polyester, 15 % Elastan	168		o	++	o	++	++	+	+
91 % recycl. Polyester, 9 % Elastan	159	✓	-	++	--	--	o	++	++
94 % Polyester, 6 % Elastan	171	✓	-	++	--	--	--	+	+
100 % Polyester	166	✓	-	++	--	--	--	+	+
100 % Polyester	170		--	--	--	--	--	--	+

**Beurteilungsnoten:** sehr gut (++), gut (+), durchschnittlich (o), weniger zufriedenstellend (-), nicht zufriedenstellend (--)  
**Preise:** Juni 2023



## MEHR ZUM THEMA

Die Testkriterien finden Sie unter [konsument.at/uvschutzshirts23](http://konsument.at/uvschutzshirts23). Mit Ihrem Abo bzw. bei Kauf eines 24-h-Tickets haben Sie Zugriff auf den Produktfinder und weitere Information.

