



**KOMPETENZ +
BERATUNG**

Wissen. Können. Handeln.

Stand: Jänner 2024

[ooe.arbeiterkammer.at](https://www.ooe.arbeiterkammer.at)

AK
Oberösterreich

ES ZAHLT SICH AUS, ÜBER DIE EIGENEN STÄRKEN GUT BESCHIED ZU WISSEN

Sie möchten wissen, was Sie können und Ihre Stärken auch nutzen?

Dann ist **Kompetenz + Beratung** der AK Oberösterreich das richtige Angebot für Sie.

In Gruppen-Workshops und bei der vertiefenden Auseinandersetzung zuhause richten die Teilnehmer:innen den Blick gezielt auf ihre persönlichen Interessen, ihre Werte und ihre bisher erworbenen Kompetenzen.

„Es hat sich echt ausgezahlt, einmal in Ruhe darüber nachzudenken, was ich in meinem Leben gerne mache und gut kann. Unglaublich, wie viele unserer Stärken wir im Alltag übersehen oder als selbstverständlich voraussetzen!“

(Andreas)

Ein biographischer Rückblick macht oft längst vergessene Ressourcen bewusst und bringt Klarheit über mögliche Entwicklungsfelder.

Das erarbeitete persönliche Kompetenzprofil ist hilfreich bei der Planung und Umsetzung von Bildungsvorhaben und nächster Karriereschritte. Es kann in zukünftige Bewerbungsgespräche einfließen oder auch helfen, den Übergang in die Pension bewusst zu gestalten.



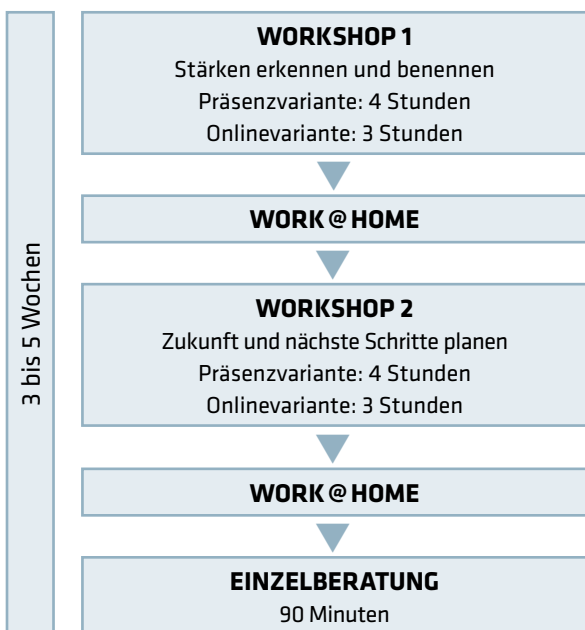
FÜR MENSCHEN, DIE IHRE STÄRKEN KENNEN UND NUTZEN WOLLEN

- ▶ Sie suchen Orientierung bei Ihrer persönlichen Berufs- und Lebensplanung.
- ▶ Sie wünschen sich Impulse und neue Ideen bei der Entwicklung von Perspektiven.
- ▶ Sie wollen aktiv werden und erste konkrete Schritte setzen.
- ▶ Sie bringen Offenheit und etwas Zeit mit.

„Eigentlich wollte ich mich mit der AK Kompetenz + Beratung nur gut auf meine anstehenden Vorstellungsgespräche vorbereiten. Dass ich jetzt einen völlig neuen Weg einschlage und einem alten Berufswunsch folge, macht mich glücklich und zufrieden.“

(Bettina)

AUFBAU UND DAUER



Eine erfahrene Trainerin bzw. ein erfahrener Trainer begleitet Sie bei den Workshops. In der anschließenden Einzelberatung steht sie oder er Ihnen für die individuelle Auseinandersetzung mit Ihrem Kompetenzprofil, Ihren Vorhaben und deren Umsetzung zur Seite.

TERMINE UND ANMELDUNG

Kompetenz + Beratung wird regelmäßig und kostenlos in der Arbeiterkammer und auch online angeboten.

Aktuelle Termine und Informationen zur Anmeldung finden Sie auf ooe.arbeiterkammer.at/kompetenzberatung.

Wir beraten Sie gerne auch unter **Tel. +43 (0)50 6906-1601**.



Über den QR-Code gelangen Sie zu den aktuellen Terminen und der Anmeldung.

„Ich kann mir so einiges mitnehmen aus den Workshops und der Einzelberatung. Mein persönliches Highlight waren die Rückmeldungen der anderen Workshop-Teilnehmerinnen und Teilnehmer! Es ist so interessant zu hören, wie einen die anderen sehen.“

(Kristina)

Kompetenz + Beratung wurde gemeinsam im bundesweiten Netzwerk Bildungsberatung Österreich entwickelt. Weitere kostenlose Angebote und Tools der AK Oberösterreich zur Unterstützung bei der beruflichen Orientierung und Weiterentwicklung:

- ▶ Potenzialanalyse – ein psychologisches Testverfahren inklusive Einzelgespräch
- ▶ Berufsinteressentest – ein Onlinetest zur Klärung persönlicher Neigungen
- ▶ Jopsy.at – ein bildbasierter online Berufsinteressentest für Erwachsene
- ▶ Persönliche Bildungsberatung in der AK Oberösterreich und online



Andreas Stangl
PRÄSIDENT

„Jede und jeder von uns bringt bestimmte Talente mit. Wir begleiten Sie als AK dabei, Ihre persönlichen Stärken kennenzulernen und zu präzisieren. Nutzen Sie unsere Beratungsangebote und legen Sie mit uns den Grundstein für Ihren nächsten Karriereschritt!“

AK-Bildungsberatung

Information, Beratung und neue Impulse für berufliches Weiterkommen

Alle Angebote buchbar auf

ooe.arbeiterkammer.at/bildungsberatung

- ▶ Persönliche Beratung in Linz und allen AK-Bezirksstellen
- ▶ Videoberatung – persönliche Beratung online
- ▶ Schriftliche Onlineberatung und Textchats
- ▶ Potenzialanalyse mit anschließender Ergebnisbesprechung
- ▶ Kompetenz + Beratung (Stärkenworkshops und Einzelcoaching)
- ▶ AK-Bildungsberatung: Tel. +43 (0)50 6906-1601
E-Mail: bildungsinfo@akooe.at

- ▶ Weitere Infos und hilfreiche Tools finden Sie unter
ooe.arbeiterkammer.at/bildung



Kofinanziert von der Europäischen Union

 Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



Gefördert aus Mitteln der Europäischen Union, des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung, des Landes Oberösterreich und der AK Oberösterreich.

Medieninhaberin: Kammer für Arbeiter
und Angestellte für Oberösterreich,
Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz siehe
<https://ooe.arbeiterkammer.at/impressum.html>
Hersteller: new typeshop,
Kopernikusstrasse 22, 4020 Linz
ooe.arbeiterkammer.at

AK
Oberösterreich