

MY FUTURE

Schritt für Schritt zum Wunschberuf

Autorinnen: Sabine Fritz, Martina Minihuber, Eva Theissl
Überarbeitung: Lisa Hauer, Martina Minihuber
Herausgeberin: AK Oberösterreich, Volksgartenstraße 40, 4020 Linz, ooe.arbeiterkammer.at

Die BO-Portfolio-Mappe „My Future“ wurde 2011 von der AK OÖ entwickelt und erstmals aufgelegt.

In die vorliegende 8. Auflage 2018 sind Teile der „My Future“-Mappe der AK Tirol (1. Auflage 2013) eingeflossen.

Wie finde ich den Traumberuf?

GANZ EINFACH MIT DER AK!



Dr. Johann Kalliauer
AK-Präsident



Liebe Schülerin, lieber Schüler!

Die Pflichtschulzeit neigt sich dem Ende zu, in einigen Jahren wirst du voll im Berufsleben stehen. Doch wie findest du deinen Wunschberuf? Und wenn du ihn gefunden hast, welche Ausbildung ist dafür die geeignetste? Sollst du eine Lehre machen oder besser eine weiterführende Schule besuchen, um die besten Chancen für den Berufseinstieg zu haben? Um dich bei dieser Entscheidung zu unterstützen, haben wir in der Arbeiterkammer Oberösterreich diese Mappe entwickelt.

Du findest darin viele Ideen und Übungen, wie du deine Interessen und Stärken herausfindest und dich über Möglichkeiten zur Berufsausbildung informieren kannst. Es gibt Tipps, wie du deine Bewerbungsunterlagen gestalten und dich am besten auf ein Vorstellungsgespräch vorbereiten kannst. Die Mappe ist aber auch dazu da, wichtige Arbeitsergebnisse, Informationen, Dokumente und Zeugnisse zu sammeln.

Wir wünschen dir viel Erfolg bei deiner Entscheidung und alles Gute für die Zukunft!

Dr. Josef Moser, MBA
AK-Direktor

Dr. Johann Kalliauer
AK-Präsident

PS: Tipps und interessante Infos findest du auch online unter
www.fragdieak.at



HIER IST IHRE UNTERSTÜTZUNG GEFRAGT!



Dr. Johann Kalliauer
AK-Präsident




Liebe Eltern!

Als Mutter oder Vater haben Sie großen Einfluss auf die Bildungs- und Berufswahl Ihres Kindes.

Mit dieser Mappe möchte die Arbeiterkammer Oberösterreich Sie und Ihr Kind dabei unterstützen, eine gute Grundlage für diese wichtige Entscheidung aufzubauen.

Ihre Tochter/Ihr Sohn wird im Berufsorientierungsunterricht in der Schule regelmäßig mit der Mappe arbeiten. Der Blick soll dabei zu einem großen Teil auf die Interessen, Stärken und Werte Ihres Kindes gerichtet sein, um darauf aufbauend an Möglichkeiten, Berufswünschen und konkreten Zielen zu arbeiten.

Manche Stärken Ihres Kindes sind aber nicht sofort offensichtlich und werden erst durch Erfahrungen und Gespräche mit den Eltern und anderen nahestehenden Personen entdeckt. In der My Future-Mappe sind jene Übungen, bei denen Ihre Unterstützung besonders wichtig ist, mit diesem Symbol  gekennzeichnet. Nehmen Sie sich regelmäßig Zeit, um mit Ihrem Kind über die entstandenen Eindrücke und Erkenntnisse zu sprechen. So begleiten Sie Ihre Tochter/Ihren Sohn Schritt für Schritt in die berufliche Zukunft. Die Ergebnisse verschaffen Ihnen einen guten Überblick, wo Ihr Kind auf der Suche nach ihrem/seinem Wunschberuf gerade steht.

Außerdem bietet die Mappe konkrete Informationsquellen zu Ausbildungen und praktische Anleitungen zur erfolgreichen Bewerbung. Sie ist Begleiterin auf dem Weg zur beruflichen und persönlichen Orientierung.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind viel Erfolg auf diesem Weg!

Dr. Josef Moser, MBA
AK-Direktor

Dr. Johann Kalliauer
AK-Präsident

PS: Besuchen Sie uns auch im Internet unter ooe.arbeiterkammer.at – hier finden Sie etwa einen Berufsinteressentest oder Datenbanken zu Lehrberufen, Schulen und Förderungen.

DIESE MAPPE GEHÖRT:

1



Mein Foto

Name: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Schule: _____ Klasse: _____

Schüler- und Bildungsberater/-in: _____

BO-Lehrer/-in: _____

Schritt für Schritt zum Wunschberuf

Diese Mappe begleitet dich auf dem Weg zum Wunschberuf. Sie hilft dir, dich selbst besser kennenzulernen und macht dir bewusst, was du schon alles kannst. Das Erforschen deiner Stärken und Werte ist eine wichtige Grundlage für deine Berufsentscheidung.

Zusätzliche Arbeitsblätter und Ergebnisse kannst du im passenden Register abheften und im Inhaltsverzeichnis eintragen. So bekommst du einen guten Überblick über deine bisherige Arbeit. Dabei hilft dir das Übersichtsblatt auf Seite 3.

Deine Mappe ist in 4 Register gegliedert:

ICH: DAS BIN ICH, DAS KANN ICH!

Entdecke deine Interessen, Stärken und Werte.

SCHULEN UND BERUFE: DAS MÖCHTE ICH WISSEN!

Entwickle Visionen.

Was kannst du aus deinen Stärken machen?

AUF DER ZIELGERADEN: DAS MACHE ICH!

Plane deine nächsten Schritte.

Bereite dich auf deine Bewerbung vor.

DAS IST MIR NOCH WICHTIG!

Hier kannst du alle Unterlagen einordnen, die dir bei der Berufs- und Bildungswahl sonst noch wichtig sind.

Es ist wichtig, dass du mit deinen Eltern, Freunden/-innen und Lehrern/-innen über die Übungen in dieser Mappe sprichst.

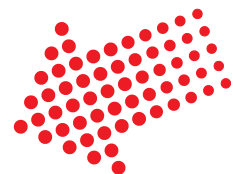
Achte auf diese Symbole:



ELTERN: Bei den Arbeitsblättern mit diesem Symbol ist die Mithilfe der Eltern besonders wichtig.



FEEDBACK: Hole dir Rückmeldung von außen (Freund/-in, Lehrer/-in, Bekannte, Verwandte etc.).



ÜBERSICHT:

Deine Schritte zum Wunschberuf

Auf diesem Blatt findest du Platz, um alle wichtigen Zwischenergebnisse zu notieren. So hast du eine Übersicht über deine ganz persönlichen Schritte zum Wunschberuf.

Meine Interessen

Seite (8-10)

Meine Stärken

Seite (11-18)

Meine Werte

Seite (20-24)

Meine Ziele

Seite (27-29)

Mein Wunschberuf/ Meine Wunschschule

Seite (32-45)

Meine Bewerbung

- Deckblatt
- Bewerbungsschreiben
- Lebenslauf mit aktuellem Foto
- Zeugnisse
- sonstige Nachweise
- Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch

Seite (49-58)