



MIT NIEDERLAGEN UMGEHEN

Ziel ist es, darüber nachzudenken, wie Sie sich selbst einmal gefühlt haben, um so ein besseres Verständnis für die Situation Ihres Kindes zu bekommen, wenn Schwierigkeiten bei der Schul- bzw. Berufswahl auftreten.

Übung:

Überlegen Sie sich eine ehrliche Antwort zu den folgenden Fragen:

1. Haben Sie je eine Niederlage in der Schule erlitten?
2. Wie haben Ihre Eltern auf die Niederlage reagiert?
3. Wie haben Sie deren Reaktion empfunden?
4. Was war hilfreich, um besser mit Niederlagen umzugehen?
5. Wie reagieren Sie auf Niederlagen Ihres Kindes?
6. Meinen Sie, dass Ihre Reaktion dem Kind hilft, sich mit Misserfolgen abzufinden?
7. Womit sind Sie zufrieden bzw. was möchten Sie gerne anders machen?

Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quelle: Margit Voglhofer