

Moderne Arbeitszeitgestaltung - Fluch oder Segen?

Vortrag am 16. Jänner, 11:35 Uhr

Mit der zunehmenden Flexibilisierung des Arbeitsmarktes seit Ende des 20. Jahrhunderts ist ein Anstieg flexibler Arbeitszeitmodelle zu verzeichnen. Besonders mit der Nacht- und Schichtarbeit gehen verschiedenste Belastungsfaktoren einher, welche sich aus wechselnden und untypischen Arbeitszeiten, der Arbeitsumgebung und dem Arbeitsinhalt ergeben. Ein weiteres Flexibilisierungsinstrument sind überlange Arbeitszeiten. Deutschland ist im EU-Vergleich ein Spitzenreiter der Überstunden. Moderne Arbeitszeitgestaltung wird hinsichtlich ihrer gesundheitlichen Wirkung auf das relative Unfallrisiko oder Kompensationsmöglichkeiten beleuchtet.



Veronika Kretschmer

arbeitete als Psychologin bei der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin in Dortmund. Prävention und Gesundheitsmanagement, Arbeitsbelastungen sowie die Auswirkungen von Schicht- und Nachtarbeit oder atypischer Beschäftigung auf den Einzelnen/die Einzelne gehören zu ihren Arbeitsschwerpunkten.