

MEIN ENTWICKLUNGSBAUM

Ziel der Übung

Der Entwicklungsbaum soll einen Überblick über Stärken, Fähigkeiten und Ziele geben. Das Bild soll zum Symbol für die eigene Entwicklung werden.

Ablauf

In den **Wurzeln** des Baumes finden sich jene Dinge wieder, die Ihnen besonders wichtig sind. Dazu gehören bestimmte **Werte** oder **Haltungen** wie zum Beispiel Solidarität oder Ehrlichkeit, aber auch Personen oder Personengruppen, die Halt und Unterstützung geben.

Der **Stamm** des Baumes soll die **Interessen** (Neigungen) und **Eigenschaften** und besonderen **Stärken** (Eignungen) verdeutlichen.

Die Äste des Baumes bilden eine Verbindung zu den Zielen (**Früchten**), die erreicht werden sollen. Zu den Zielen gehören sowohl **private** wie auch **berufliche Zielsetzungen**. Die **Äste** stellen den **Weg** dar, der es ermöglicht diese Ziele zu erreichen (Ausbildungswege, Voraussetzungen).

Der Baum soll symbolhaft verdeutlichen, wie man aus seinen Stärken und Fähigkeiten Lebensziele entwickeln kann.

Sie wünschen sich Unterstützung bei der Umsetzung Ihrer Ziele?

Kontaktieren Sie bitte die AK-Bildungsberatung!

Sie wollen Ihre Talente und Stärken entdecken?

Besuchen Sie die Potenzialanalyse bzw. den Stärken-Workshop des

AK Karriere plus!

MEIN ENTWICKLUNGSBAUM

